

MES: Septiembre 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

3

4

5

6

9

10

11

12

13

Buffet de ensalada

Arroz a la napolitana
Albóndigas (sin gluten) con jardinera
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Napolitan rice
Meatballs (gluten free) with mixed vegetables
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.900/933 GT:32 GS:10 HC:132 AZ:18 PROT:34 SAL:1

Buffet de ensalada

Hervido valenciano
Hamburguesa (sin gluten) con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Valencia style boiled vegetables
Hamburger (gluten free) with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:2.052/491 GT:19 GS:6 HC:71 AZ:21 PROT:24 SAL:2

Buffet de ensalada

Crema de calabacín
Pizza de jamón y queso (sin gluten) con judías verdes salteadas con cebolla
Fruta y yogur y pan (sin gluten)
Zucchini cream
Ham and cheese pizza (gluten free) with sautéed green beans with onion
Fruit & Yogurt and bread (gluten free)

VE:3.018/722 GT:26 GS:9 HC:105 AZ:33 PROT:21 SAL:3

Buffet de ensalada

Fideuá (sin gluten)
Lomo asado en salsa con verduritas
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Fideua (gluten free)
Roasted tenderloin in gravy with vegetables
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.032/725 GT:27 GS:6 HC:89 AZ:34 PROT:30 SAL:3

Buffet de ensalada

Judías verdes con guisantes y zanahorias
Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas
Helado y pan (sin gluten)
Green beans with peas and carrots
Chicken with fine herbs with potatoes
Ice cream and bread (gluten free)

VE:3.423/819 GT:36 GS:12 HC:80 AZ:28 PROT:46 SAL:1

16

Buffet de ensalada

Paella de carne
Croquetas (sin gluten) con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Meat paella
Croquettes (gluten free) with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.233/773 GT:22 GS:4 HC:128 AZ:27 PROT:19 SAL:2

17

Buffet de ensalada

Alubias estofadas con chorizo
Tortilla francesa de pavo con jardinera
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Braised beans with sausage
Turkey omelette with mixed vegetables
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.470/830 GT:28 GS:7 HC:111 AZ:21 PROT:40 SAL:2

18

Ensalada

Macarrones (sin gluten) con salsa de zanahoria
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con brócoli aliñado
Fruta y yogur y pan (sin gluten)
Macaroni (gluten free) with carrot sauce
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with dressed broccoli
Fruit & Yogurt and bread (gluten free)

VE:3.885/929 GT:36 GS:10 HC:109 AZ:33 PROT:51 SAL:4

19

Buffet de ensalada

Puré de verduras (eco.)
Salchichas frescas al horno con pisto
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Vegetables purée
Baked fresh sausage with ratatouille
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.010/720 GT:37 GS:9 HC:76 AZ:21 PROT:25 SAL:3

20

Buffet de ensalada

Sopa minestrone (sin gluten)
Pollo a la naranja con verduritas
Helado y fruta variada y pan (sin gluten)
Minestrone soup (gluten free)
Orange chicken with vegetables
Ice cream & fruit and bread (gluten free)

VE:3.021/723 GT:17 GS:11 HC:99 AZ:45 PROT:43 SAL:2

23

Buffet de ensalada

Macarrones (sin gluten) con salsa amatriciana
Ventresca de merluza a la andaluza con calabacín al vapor
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Macaroni (gluten free) with amatriciana sauce
Andalusian style hake with steamed zucchini squash
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.617/865 GT:33 GS:9 HC:101 AZ:26 PROT:46 SAL:2

24

Buffet de ensalada

Puré de legumbres
Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Legume purée
Spanish omelette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.260/780 GT:25 GS:6 HC:112 AZ:22 PROT:33 SAL:1

25

Buffet de ensalada

Arroz con pollo y cúrcuma
Hamburguesa a la plancha con panaché de verduras
Fruta y yogur y pan (sin gluten)
Rice with chicken & turmeric
Grilled hamburger with boiled vegetables
Fruit & Yogurt and bread (gluten free)

VE:3.167/758 GT:23 GS:9 HC:115 AZ:25 PROT:38 SAL:3

26

Buffet de ensalada

Crema de zanahoria con queso
Magro en salsa con patatas gajo
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
Carrot cream with cheese
Lean pork in sauce with potato wedges
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.729/892 GT:47 GS:8 HC:91 AZ:24 PROT:35 SAL:1

27

Buffet de ensalada

Sopa de cocido (sin gluten)
Cocido completo con judías verdes salteadas
Helado y fruta variada y pan (sin gluten)
"Cocido" Soup (gluten free)
Full course "cocido" stew with sautéed green beans
Ice cream & fruit and bread (gluten free)

VE:4.202/1.005 GT:32 GS:16 HC:138 AZ:48 PROT:46 SAL:2

30

Buffet de ensalada

Arroz a banda
Revuelto de picadillo con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada y pan (sin gluten)
"A banda" rice
Scrambled eggs with meat with carrot & onion
Seasonal Fruit and bread (gluten free)

VE:3.160/756 GT:22 GS:6 HC:106 AZ:21 PROT:35 SAL:2

Todos los días disponible pan sin gluten. Postre diarios de pieza de fruta y complemento con lácteo dos veces por semana