

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Todos los días buffet de ensalada Disponible pan blanco e integral SOLO VERDURA Y PROTEINA</p>				
<p>3</p> <p>Gazpacho Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Gazpacho Ham omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.104/742 GT:15 GS:2 HC:111 AZ:28 PROT:43 SAL:3</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras Longaniza al horno con calabacín salteado Fruta de temporada y pan Vegetables cream Oven baked sausage with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.749/658 GT:31 GS:8 HC:69 AZ:23 PROT:25 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas con chorizo Asado de pescado con verduritas Fruta o lácteo y pan Braised beans with sausage Baked fish with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:3.124/747 GT:11 GS:3 HC:115 AZ:23 PROT:48 SAL:4</p>	<p>6</p> <p>Salteado de brócoli con patatas Tortilla francesa de jamón york con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Sautéed broccoli with potatoes Ham omelette with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.112/505 GT:15 GS:4 HC:69 AZ:24 PROT:26 SAL:1</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con verduritas Natillas y pan Stewed lentils Baked chicken with vegetables Custard and bread</p> <p>VE:3.111/744 GT:11 GS:3 HC:106 AZ:25 PROT:52 SAL:2</p>
<p>10</p> <p>Puré de calabacín Albóndigas con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Meatballs with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.147/753 GT:28 GS:8 HC:95 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos estofados Lomo al ajillo con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Tenderloin with garlic with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.889/691 GT:13 GS:3 HC:111 AZ:20 PROT:37 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Empedrado de legumbres Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Bean salad Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:4.262/1.020 GT:34 GS:4 HC:112 AZ:30 PROT:69 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Gazpacho Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Gazpacho Sole in green sauce with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.852/921 GT:22 GS:4 HC:126 AZ:33 PROT:59 SAL:4</p>	<p>14</p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa con guisantes salteados Helado y pan Cauliflower cheese with bechamel sauce French omelette with sautéed peas Ice cream and bread</p> <p>VE:3.732/893 GT:31 GS:12 HC:110 AZ:32 PROT:44 SAL:2</p>
<p>17</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Rioja style lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.126/748 GT:21 GS:5 HC:105 AZ:20 PROT:36 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras Abadejo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Haddock in sauce with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.669/639 GT:19 GS:2 HC:89 AZ:25 PROT:37 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Puré de verduras Lomo adobado en salsa de pimientos con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Marinated tenderloin in pepper sauce with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.620/627 GT:23 GS:3 HC:73 AZ:23 PROT:31 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Salmorejo con huevo duro Contramuslo de pollo a las finas hierbas con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Salmorejo (tomato-based soup) with hard-boiled egg Chicken with fine herbs with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.440/823 GT:34 GS:13 HC:78 AZ:25 PROT:51 SAL:3</p>	<p>21</p> <p>Empedrado de legumbres Filete de merluza a la andaluza con verduritas Helado y pan Bean salad Andalusian-style hake fillet with vegetables Ice cream and bread</p> <p>VE:4.546/1.088 GT:45 GS:10 HC:108 AZ:35 PROT:64 SAL:2</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>