

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral				
3 Arroz a banda Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Ham omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:2.876/688 GT:11 GS:2 HC:108 AZ:18 PROT:36 SAL:1	4 Crema de verduras Longaniza al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Oven baked sausage with french fries Seasonal Fruit and bread VE:3.915/937 GT:54 GS:11 HC:85 AZ:23 PROT:25 SAL:2	5 Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa a la plancha con verduras Fruta y pan Braised beans with sausage Grilled hamburger with vegetables Fruit and bread VE:3.061/732 GT:21 GS:7 HC:107 AZ:29 PROT:43 SAL:3	6 Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Pasta with tomato sauce Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:2.704/647 GT:12 GS:2 HC:100 AZ:23 PROT:35 SAL:2	7 Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas Fruta y pan Stewed lentils Baked chicken with potatoes Fruit and bread VE:3.421/818 GT:17 GS:2 HC:115 AZ:26 PROT:51 SAL:1
10 Puré de calabacín Albóndigas con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Meatballs with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.147/753 GT:28 GS:8 HC:95 AZ:22 PROT:32 SAL:1	11 Garbanzos estofados Lomo al ajillo con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Tenderloin with garlic with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread VE:2.889/691 GT:13 GS:3 HC:111 AZ:20 PROT:37 SAL:2	12 Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduras Fruta y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit and bread VE:2.607/624 GT:7 GS:2 HC:101 AZ:29 PROT:42 SAL:2	13 Paella Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Paella Sole in green sauce with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:3.868/925 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:22 PROT:51 SAL:2	14 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con guisantes salteados Fruta y pan Macaroni with tomato sauce French omelette with sautéed peas Fruit and bread VE:3.105/743 GT:16 GS:3 HC:120 AZ:29 PROT:31 SAL:1
17 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Rioja style lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:3.126/748 GT:21 GS:5 HC:105 AZ:20 PROT:36 SAL:1	18 Arroz con salsa de tomate Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2	19 Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit and bread VE:2.337/559 GT:10 GS:1 HC:88 AZ:29 PROT:31 SAL:1	20 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1	21 Pasta a la napolitana Pechuga de pollo a la plancha con verduras Fruta y pan Napolitan pasta Chicken breast with vegetables Fruit and bread VE:2.889/691 GT:8 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:42 SAL:2
24	25	26	27	28