

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral

3

Gazpacho
Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
Gazpacho
Ham omelette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:3.104/742 GT:15 GS:2 HC:111 AZ:28 PROT:43 SAL:3

4

Crema de verduras
Longaniza al horno con patatas fritas
Fruta de temporada y pan
Vegetables cream
Oven baked sausage with french fries
Seasonal Fruit and bread

VE:3.915/937 GT:54 GS:11 HC:85 AZ:23 PROT:25 SAL:2

5

Alubias estofadas con chorizo
Hamburguesa a la plancha con verduras
Fruta o lácteo y pan
Braised beans with sausage
Grilled hamburger with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.952/706 GT:21 GS:7 HC:99 AZ:23 PROT:43 SAL:3

6

Pasta con salsa de tomate con queso
Tortilla francesa de jamón york con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Pasta with tomato sauce with cheese
Ham omelette with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:2.675/640 GT:15 GS:3 HC:99 AZ:22 PROT:29 SAL:2

7

Lentejas estofadas con verduras
Contramuslo de pollo al horno con patatas
Natillas y pan
Stewed lentils
Baked chicken with potatoes
Custard and bread

VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1

10

Puré de calabacín
Albóndigas con jardinera
Fruta de temporada y pan
Courgette purée
Meatballs with mixed vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.147/753 GT:28 GS:8 HC:95 AZ:22 PROT:32 SAL:1

11

Garbanzos estofados
Lomo al ajillo con brócoli aliñado
Fruta de temporada y pan
Stewed chickpeas
Tenderloin with garlic with dressed broccoli
Seasonal Fruit and bread

VE:2.889/691 GT:13 GS:3 HC:111 AZ:20 PROT:37 SAL:2

12

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Chicken soup with noodles
Chicken stew with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2

13

Paella
Hamburguesa a la plancha con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Paella
Grilled hamburger with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:3.233/773 GT:23 GS:6 HC:114 AZ:21 PROT:39 SAL:2

14

Macarrones a la boloñesa
Tortilla francesa con guisantes salteados
Helado y pan
Macaroni bolognese
French omelette with sautéed peas
Ice cream and bread

VE:3.599/861 GT:28 GS:10 HC:115 AZ:30 PROT:36 SAL:1

17

Lentejas a la riojana
Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
Rioja style lentils
Spanish omelette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:3.126/748 GT:21 GS:5 HC:105 AZ:20 PROT:36 SAL:1

18

Arroz con salsa de tomate
Salchichas con judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan
Rice with tomato sauce
Hotdogs with sautéed green beans
Seasonal Fruit and bread

VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2

19

Puré de verduras
Lomo adobado en salsa de pimientos con tomate aliñado
Fruta o lácteo y pan
Vegetables purée
Marinated tenderloin in pepper sauce with tomatoes with dressing
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.620/627 GT:23 GS:3 HC:73 AZ:23 PROT:31 SAL:2

20

Sopa de picadillo
Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas
Fruta de temporada y pan
Soup with ham & egg bits
Chicken with fine herbs with potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1

21

Pasta a la napolitana con queso
Pechuga de pollo a la plancha con verduritas
Helado y pan
Napolitan pasta with cheese
Chicken breast with vegetables
Ice cream and bread

VE:3.353/802 GT:20 GS:8 HC:109 AZ:27 PROT:46 SAL:2

24

25

26

27

28