

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral				
3 Arroz a banda Pechuga de pollo a la plancha con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Chicken breast with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:2.784/666 GT:4 GS:0 HC:108 AZ:18 PROT:47 SAL:1	4 Crema de verduras Longaniza al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Oven baked sausage with french fries Seasonal Fruit and bread VE:3.915/937 GT:54 GS:11 HC:85 AZ:23 PROT:25 SAL:2	5 Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa a la plancha con verduras Fruta o lácteo y pan Braised beans with sausage Grilled hamburger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:2.952/706 GT:21 GS:7 HC:99 AZ:23 PROT:43 SAL:3	6 Pasta con salsa de tomate con queso Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Pasta with tomato sauce with cheese Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:2.738/655 GT:13 GS:2 HC:100 AZ:23 PROT:36 SAL:2	7 Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas Natillas y pan Stewed lentils Baked chicken with potatoes Custard and bread VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1
10 Puré de calabacín Albóndigas con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Meatballs with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.147/753 GT:28 GS:8 HC:95 AZ:22 PROT:32 SAL:1	11 Garbanzos estofados Lomo al ajillo con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Tenderloin with garlic with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread VE:2.889/691 GT:13 GS:3 HC:111 AZ:20 PROT:37 SAL:2	12 Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2	13 Paella Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Paella Sole in green sauce with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:3.868/925 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:22 PROT:51 SAL:2	14 Macarrones a la boloñesa Filete de merluza a la plancha con guisantes salteados Helado y pan Macaroni bolognese Grilled hake with sautéed peas Ice cream and bread VE:3.323/795 GT:17 GS:7 HC:115 AZ:29 PROT:44 SAL:2
17 Lentejas a la riojana Lomo a la plancha con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Rioja style lentils Grilled tenderloin with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:2.889/691 GT:19 GS:6 HC:89 AZ:19 PROT:42 SAL:1	18 Arroz con salsa de tomate Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2	19 Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1	20 Sopa de ave Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Chicken soup Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.853/683 GT:19 GS:3 HC:81 AZ:21 PROT:47 SAL:1	21 Pasta a la napolitana con queso Pechuga de pollo a la plancha con verduritas Helado y pan Napolitan pasta with cheese Chicken breast with vegetables Ice cream and bread VE:3.353/802 GT:20 GS:8 HC:109 AZ:27 PROT:46 SAL:2
24	25	26	27	28