

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral</p>				
<p>3</p> <p>Arroz a banda Tortilla francesa con atún con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Tuna omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.911/696 GT:12 GS:2 HC:108 AZ:19 PROT:36 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras Abadejo a la bilbaína con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Bilbao-style haddock with french fries Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.376/808 GT:42 GS:5 HC:85 AZ:23 PROT:28 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas con verduras Hamburguesa vegana con verduritas Fruta o lácteo y pan Braised beans with vegetables Vegan burger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.983/714 GT:10 GS:1 HC:124 AZ:26 PROT:33 SAL:2</p>	<p>6</p> <p>Pasta con salsa de tomate con queso Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Pasta with tomato sauce with cheese Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.738/655 GT:13 GS:2 HC:100 AZ:23 PROT:36 SAL:2</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de pescado a la jardinera con patatas Natillas y pan Stewed lentils Fish meatballs in the gardener with potatoes Custard and bread</p> <p>VE:3.492/835 GT:21 GS:3 HC:133 AZ:27 PROT:32 SAL:2</p>
<p>10</p> <p>Puré de calabacín Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Baked hake fillet with citrus vinaigrette with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.642/632 GT:17 GS:1 HC:89 AZ:21 PROT:32 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos estofados Calamares en salsa con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Squid in sauce with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.689/643 GT:8 GS:0 HC:115 AZ:20 PROT:32 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Empedrado de legumbres Rollito de primavera con verduritas Fruta o lácteo y pan Bean salad Spring roll with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:4.153/994 GT:40 GS:3 HC:118 AZ:49 PROT:44 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Arroz salteado con champiñones Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Fried rice with mushrooms Sole in green sauce with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.707/887 GT:20 GS:4 HC:136 AZ:23 PROT:43 SAL:3</p>	<p>14</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con guisantes salteados Helado y pan Macaroni with tomato sauce French omelette with sautéed peas Ice cream and bread</p> <p>VE:3.554/850 GT:29 GS:10 HC:110 AZ:36 PROT:39 SAL:2</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas veganas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Vegan sausages with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.306/791 GT:18 GS:2 HC:132 AZ:24 PROT:45 SAL:4</p>	<p>19</p> <p>Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1</p>	<p>20</p> <p>Guisantes con patata y zanahoria Hamburguesa vegana con patatas Fruta de temporada y pan Beans with potato and carrot Vegan burger with potatoes Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.943/704 GT:20 GS:2 HC:106 AZ:24 PROT:23 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Pasta a la napolitana con queso Croquetas de espinacas con verduritas Helado y pan Napolitan pasta with cheese Spinach croquettes with vegetables Ice cream and bread</p> <p>VE:4.110/983 GT:38 GS:10 HC:132 AZ:35 PROT:26 SAL:3</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>