

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días buffet de ensalada
Disponibles pan blanco e integral

3 Arroz a banda o Gazpacho
Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas o Fajitas de pollo
Fruta de temporada y pan
"A banda" rice or Gazpacho
Ham omelette with vegetable stew or Chicken fajitas
Seasonal Fruit and bread

4 Crema de verduras o Arroz a la napolitana
Longaniza al horno con patatas fritas o Abadejo a la bilbaína
Fruta de temporada y pan
Vegetables cream or Napolitan rice
Oven baked sausage with french fries or Bilbao-style haddock
Seasonal Fruit and bread

5 Alubias estofadas con chorizo o Patatas a la americana
Hamburguesa a la plancha con verduras o Asado de pescado
Fruta o lácteo y pan
Braised beans with sausage or American potatoes
Grilled hamburger with vegetables or Baked fish
Fruit or dairy dessert and bread

6 Pasta con salsa de tomate con queso o Salteado de brócoli con patatas
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con zanahorias salteadas o Tortilla francesa de jamón york
Fruta de temporada y pan
Pasta with tomato sauce with cheese or Sautéed broccoli with potatoes
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed carrots or Ham omelette
Seasonal Fruit and bread

7 Lentejas estofadas con verduras o Tabulé
Contramuslo de pollo al horno con patatas o Albóndigas de pescado a la jardinera
Natillas y pan
Stewed lentils or Tabbouleh
Baked chicken with potatoes or Fish meatballs in the garden
Custard and bread

10 Puré de calabacín o Canelones de carne
Albóndigas con jardinera o Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos
Fruta de temporada y pan
Courgette purée or Meat cannelloni
Meatballs with mixed vegetables or Baked hake fillet with citrus vinaigrette
Seasonal Fruit and bread

11 Garbanzos estofados o Crema de calabaza
Lomo al ajillo con brócoli aliñado o Calamares en salsa
Fruta de temporada y pan
Stewed chickpeas or Pumpkin soup
Tenderloin with garlic with dressed broccoli or Squid in sauce
Seasonal Fruit and bread

12 Sopa de ave con fideos o Empedrado de legumbres
Estofado de pollo con verduras o Rollito de primavera
Fruta o lácteo y pan
Chicken soup with noodles or Bean salad
Chicken stew with vegetables or Spring roll
Fruit or dairy dessert and bread

13 Paella o Gazpacho
Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas o Wok de verduras
Fruta de temporada y pan
Paella or Gazpacho
Sole in green sauce with sautéed carrots or Vegetable wok
Seasonal Fruit and bread

14 Macarrones a la boloñesa o Gratén de coliflor con bechamel
Tortilla francesa con guisantes salteados o Brandada de pescado
Helado y pan
Macaroni bolognese or Cauliflower cheese with bechamel sauce
French omelette with sautéed peas or Fish brandade
Ice cream and bread

17 Lentejas a la riojana o Lasaña
Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas o Buñuelos de bacalao
Fruta de temporada y pan
Rioja style lentils or Lasagna
Spanish omelette with vegetable stew or Cod fritters
Seasonal Fruit and bread

18 Arroz con salsa de tomate o Crema de verduras
Salchichas con judías verdes salteadas o Abadejo en salsa
Fruta de temporada y pan
Rice with tomato sauce or Vegetables cream
Hotdogs with sautéed green beans or Haddock in sauce
Seasonal Fruit and bread

19 Puré de verduras o Fideuá
Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado o Lomo adobado en salsa de pimientos
Fruta o lácteo y pan
Vegetables purée or Fideua (fine paella)
Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing or Marinated tenderloin in pepper sauce
Fruit or dairy dessert and bread

20 Sopa de picadillo o Salmorejo con huevo duro
Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas o Falafel de garbanzos
Fruta de temporada y pan
Soup with ham & egg bits or Salmorejo (tomato-based soup) with hard-boiled egg
Chicken with fine herbs with potatoes or Chickpeas falafel
Seasonal Fruit and bread

21 Pasta a la napolitana con queso o Empedrado de legumbres
Croquetas de jamón con verduras o Filete de merluza a la andaluza
Helado y pan
Napolitan pasta with cheese or Bean salad
Ham croquettes with vegetables or Andalusian-style hake fillet
Ice cream and bread

24

25

26

27

28