

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral</p>				
<p><b>3</b></p> <p>Arroz a banda Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Ham omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.876/688 GT:11 GS:2 HC:108 AZ:18 PROT:36 SAL:1</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de verduras Longaniza al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Oven baked sausage with french fries Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.915/937 GT:54 GS:11 HC:85 AZ:23 PROT:25 SAL:2</p>	<p><b>5</b></p> <p>Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa a la plancha con verduras Fruta o lácteo y pan Braised beans with sausage Grilled hamburger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.952/706 GT:21 GS:7 HC:99 AZ:23 PROT:43 SAL:3</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate con queso Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Pasta with tomato sauce with cheese Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.738/655 GT:13 GS:2 HC:100 AZ:23 PROT:36 SAL:2</p>	<p><b>7</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas Natillas y pan Stewed lentils Baked chicken with potatoes Custard and bread</p> <p>VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1</p>
<p><b>10</b></p> <p>Puré de calabacín Albóndigas con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Meatballs with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.147/753 GT:28 GS:8 HC:95 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>	<p><b>11</b></p> <p>Garbanzos estofados Lomo al ajillo con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Tenderloin with garlic with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.889/691 GT:13 GS:3 HC:111 AZ:20 PROT:37 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2</p>	<p><b>13</b></p> <p>Paella Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Paella Sole in green sauce with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.868/925 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:22 PROT:51 SAL:2</p>	<p><b>14</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con guisantes salteados Helado y pan Macaroni bolognese French omelette with sautéed peas Ice cream and bread</p> <p>VE:3.599/861 GT:28 GS:10 HC:115 AZ:30 PROT:36 SAL:1</p>
<p><b>17</b></p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Rioja style lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.126/748 GT:21 GS:5 HC:105 AZ:20 PROT:36 SAL:1</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de picadillo Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Soup with ham &amp; egg bits Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1</p>	<p><b>21</b></p> <p>Pasta a la napolitana con queso Croquetas de jamón con verduritas Helado y pan Napolitan pasta with cheese Ham croquettes with vegetables Ice cream and bread</p> <p>VE:4.515/1.080 GT:48 GS:13 HC:132 AZ:34 PROT:29 SAL:3</p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>