

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral</p>				
<p><b>3</b></p> <p>Gazpacho Empedrado de garbanzos con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Gazpacho Chickpeas salad with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.962/948 GT:15 GS:2 HC:162 AZ:38 PROT:47 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de verduras Salchichas veganas con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Vegan sausages with french fries Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.652/874 GT:47 GS:6 HC:93 AZ:26 PROT:38 SAL:3</p>	<p><b>5</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Hamburguesa vegana con verduritas Fruta o lácteo y pan Braised beans with vegetables Vegan burger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.983/714 GT:10 GS:1 HC:124 AZ:26 PROT:33 SAL:2</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta con salsa de tomate con queso Tortilla francesa con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Pasta with tomato sauce with cheese French omelette with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.775/664 GT:18 GS:4 HC:98 AZ:22 PROT:28 SAL:1</p>	<p><b>7</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Croquetas de espinacas con patatas Natillas y pan Stewed lentils Spinach croquettes with potatoes Custard and bread</p> <p>VE:4.081/976 GT:38 GS:5 HC:133 AZ:31 PROT:28 SAL:2</p>
<p><b>10</b></p> <p>Puré de calabacín Albóndigas veganas a la jardinera con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Vegan meatballs with vegetables with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.620/866 GT:32 GS:9 HC:112 AZ:29 PROT:40 SAL:1</p>	<p><b>11</b></p> <p>Salteado de judías verdes con zanahorias, champiñones y patatas Garbanzos estofados con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Sautéed green beans, carrots, mushrooms &amp; potatoes Stewed chickpeas with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.743/656 GT:8 GS:0 HC:107 AZ:28 PROT:24 SAL:1</p>	<p><b>12</b></p> <p>Empedrado de legumbres Rollito de primavera con verduritas Fruta o lácteo y pan Bean salad Spring roll with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:4.153/994 GT:40 GS:3 HC:118 AZ:49 PROT:44 SAL:2</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz salteado con champiñones Wok de verduras con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Fried rice with mushrooms Vegetable wok with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.963/709 GT:8 GS:1 HC:129 AZ:27 PROT:25 SAL:3</p>	<p><b>14</b></p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Macarrones a la napolitana con guisantes salteados Helado y pan Cauliflower cheese with bechamel sauce Napolitan macaroni with sautéed peas Ice cream and bread</p> <p>VE:4.360/1.043 GT:24 GS:11 HC:160 AZ:33 PROT:45 SAL:2</p>
<p><b>17</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas veganas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Vegan sausages with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.306/791 GT:18 GS:2 HC:132 AZ:24 PROT:45 SAL:4</p>	<p><b>19</b></p> <p>Brócoli gratinado Fideuá de setas con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Broccoli au gratin Mushroom fideuá with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:1.605/384 GT:6 GS:1 HC:69 AZ:24 PROT:14 SAL:1</p>	<p><b>20</b></p> <p>Guisantes con patata y zanahoria Hamburguesa vegana con patatas Fruta de temporada y pan Beans with potato and carrot Vegan burger with potatoes Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.943/704 GT:20 GS:2 HC:106 AZ:24 PROT:23 SAL:2</p>	<p><b>21</b></p> <p>Pasta a la napolitana con queso Croquetas de espinacas con verduritas Helado y pan Napolitan pasta with cheese Spinach croquettes with vegetables Ice cream and bread</p> <p>VE:4.110/983 GT:38 GS:10 HC:132 AZ:35 PROT:26 SAL:3</p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>