

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral				
3	4	5	6	7
<p>Arroz a banda Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Ham omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.876/688 GT:11 GS:2 HC:108 AZ:18 PROT:36 SAL:1</p>	<p>Crema de verduras Longaniza al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Oven baked sausage with french fries Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.915/937 GT:54 GS:11 HC:85 AZ:23 PROT:25 SAL:2</p>	<p>Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa a la plancha con verduras Fruta o lácteo y pan Braised beans with sausage Grilled hamburger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.952/706 GT:21 GS:7 HC:99 AZ:23 PROT:43 SAL:3</p>	<p>Pasta con salsa de tomate con queso Limanda al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Pasta with tomato sauce with cheese Baked dab with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.072/735 GT:15 GS:3 HC:112 AZ:22 PROT:42 SAL:1</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas Natillas y pan Stewed lentils Baked chicken with potatoes Custard and bread</p> <p>VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1</p>
10	11	12	13	14
<p>Puré de calabacín Albóndigas con jardinera Fruta de temporada y pan Courgette purée Meatballs with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.147/753 GT:28 GS:8 HC:95 AZ:22 PROT:32 SAL:1</p>	<p>Garbanzos estofados Lomo al horno con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Baked loin with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.032/725 GT:14 GS:3 HC:112 AZ:21 PROT:41 SAL:2</p>	<p>Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2</p>	<p>Paella Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Paella Baked sole fillet with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.367/805 GT:18 GS:4 HC:121 AZ:21 PROT:42 SAL:1</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con guisantes salteados Helado y pan Macaroni bolognese French omelette with sautéed peas Ice cream and bread</p> <p>VE:3.599/861 GT:28 GS:10 HC:115 AZ:30 PROT:36 SAL:1</p>
17	18	19	20	21
<p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Rioja style lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.126/748 GT:21 GS:5 HC:105 AZ:20 PROT:36 SAL:1</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2</p>	<p>Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1</p>	<p>Sopa de picadillo Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1</p>	<p>Pasta a la napolitana con queso Croquetas de jamón con verduritas Helado y pan Napolitan pasta with cheese Ham croquettes with vegetables Ice cream and bread</p> <p>VE:4.515/1.080 GT:48 GS:13 HC:132 AZ:34 PROT:29 SAL:3</p>
24	25	26	27	28