

MES: Junio 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Ensalada variada diaria Disponible pan blanco e integral Pollo certificado halal

3

Arroz a banda
Tortilla francesa con atún con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
"A banda" rice
Tuna omelette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:2.911/696 GT:12 GS:2 HC:108 AZ:19 PROT:36 SAL:1

4

Crema de verduras
Abadejo a la bilbaína con patatas fritas
Fruta de temporada y pan
Vegetables cream
Bilbao-style haddock with french fries
Seasonal Fruit and bread

VE:3.376/808 GT:42 GS:5 HC:85 AZ:23 PROT:28 SAL:1

5

Alubias estofadas con verduras
Hamburguesa vegana con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Braised beans with vegetables
Vegan burger with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.983/714 GT:10 GS:1 HC:124 AZ:26 PROT:33 SAL:2

6

Pasta con salsa de tomate con queso
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Pasta with tomato sauce with cheese
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:2.738/655 GT:13 GS:2 HC:100 AZ:23 PROT:36 SAL:2

7

Lentejas estofadas con verduras
Contramuslo de pollo al horno con patatas
Natillas y pan
Stewed lentils
Baked chicken with potatoes
Custard and bread

VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1

10

Puré de calabacín
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con jardinera
Fruta de temporada y pan
Courgette purée
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with mixed vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:2.642/632 GT:17 GS:1 HC:89 AZ:21 PROT:32 SAL:2

11

Garbanzos estofados
Calamares en salsa con brócoli aliñado
Fruta de temporada y pan
Stewed chickpeas
Squid in sauce with dressed broccoli
Seasonal Fruit and bread

VE:2.689/643 GT:8 GS:0 HC:115 AZ:20 PROT:32 SAL:1

12

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Chicken soup with noodles
Chicken stew with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2

13

Paella
Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Paella
Sole in green sauce with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:3.868/925 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:22 PROT:51 SAL:2

14

Macarrones con salsa de tomate
Tortilla francesa con guisantes salteados
Helado y pan
Macaroni with tomato sauce
French omelette with sautéed peas
Ice cream and bread

VE:3.554/850 GT:29 GS:10 HC:110 AZ:36 PROT:39 SAL:2

17

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
Stewed lentils
Spanish omelette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1

18

Arroz con salsa de tomate
Salchichas veganas con judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan
Rice with tomato sauce
Vegan sausages with sautéed green beans
Seasonal Fruit and bread

VE:3.306/791 GT:18 GS:2 HC:132 AZ:24 PROT:45 SAL:4

19

Puré de verduras
Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado
Fruta o lácteo y pan
Vegetables purée
Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1

20

Sopa de picadillo
Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas
Fruta de temporada y pan
Soup with ham & egg bits
Chicken with fine herbs with potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1

21

Pasta a la napolitana con queso
Croquetas de espinacas con verduritas
Helado y pan
Napolitan pasta with cheese
Spinach croquettes with vegetables
Ice cream and bread

VE:4.110/983 GT:38 GS:10 HC:132 AZ:35 PROT:26 SAL:3

24

25

26

27

28