

MES: Mayo 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Buffet de ensalada diario. Todos los días disponible pan blanco e integral

1

FESTIVO

2

Patatas a la americana
Wok de verduras
Fruta de temporada y pan
American potatoes
Vegetable wok
Seasonal Fruit and bread

VE:2.834/678 GT:28 GS:5 HC:77 AZ:24 PROT:26 SAL:2

3

Hervido valenciano
Fajitas de pollo con verduras
Yogur con cereales y pan
Valencia style boiled vegetables
Chicken fajitas with vegetables
Cereals with yoghurt and bread

VE:2.943/704 GT:20 GS:22 HC:93 AZ:26 PROT:35 SAL:3

6

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con jardinera
Fruta de temporada y pan
Stewed lentils
Spanish omelette with mixed vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.675/879 GT:23 GS:3 HC:136 AZ:21 PROT:37 SAL:1

7

Crema de zanahoria y calabaza
Pollo asado con tomillo con cebolla y patatas al horno
Fruta de temporada y pan
Cream of carrot & butternut squash
Roast chicken with thyme with roasted onion & potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:2.521/603 GT:17 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:41 SAL:1

8

Macarrones a la boloñesa con queso rallado
Longanizas con tomate al horno
Fruta o lácteo y pan
Macaroni bolognese with grated cheese
Longaniza sausage with baked tomato
Fruit or dairy dessert and bread

VE:3.909/935 GT:39 GS:14 HC:97 AZ:21 PROT:49 SAL:3

9

Paella de verduras (eco.)
Croquetas de jamón con pisto
Fruta de temporada y pan
Vegetable paella (eco.)
Ham croquettes with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

VE:4.156/994 GT:49 GS:6 HC:116 AZ:40 PROT:20 SAL:2

10

Sopa de ave con estrellitas con huevo duro
Magro con tomate con verduras
Helado y pan
Chicken soup with pasta with hard-boiled egg
Pork steak with tomatoes with vegetables
Ice cream and bread

VE:3.100/742 GT:21 GS:10 HC:87 AZ:29 PROT:49 SAL:2

13

Arroz a la napolitana
Salchichas con judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan
Napolitan rice
Hotdogs with sautéed green beans
Seasonal Fruit and bread

VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2

14

Alubias estofadas a la riojana
Lomo con salsa de queso con patatas
Fruta de temporada y pan
Rioja style cooked beans
Tenderloin with cheese with potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:3.437/822 GT:27 GS:7 HC:99 AZ:22 PROT:47 SAL:2

15

Empedrado de legumbres
Hamburguesa a la plancha con pisto
Fruta o lácteo y pan
Bean salad
Grilled hamburger with ratatouille
Fruit or dairy dessert and bread

VE:4.233/1.013 GT:46 GS:6 HC:104 AZ:28 PROT:60 SAL:2

16

Crema de calabacín con picatostes
Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas
Fruta de temporada y pan
Zucchini cream with croutons
Baked chicken drumsticks with roasted potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:2.759/660 GT:20 GS:3 HC:76 AZ:22 PROT:41 SAL:1

17

Pasta con verduras
Revuelto de jamón york con jardinera
Natillas y pan
Pasta with vegetables
Scrambled eggs with ham with mixed vegetables
Custard and bread

VE:3.378/808 GT:24 GS:5 HC:115 AZ:23 PROT:34 SAL:3

20

Paella de pollo
Pinchos morunos con pisto
Fruta de temporada y pan
Chicken paella
Shish-kabab with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

VE:3.265/781 GT:13 GS:2 HC:113 AZ:19 PROT:50 SAL:2

21

Lentejas estofadas con arroz
Tortilla de patatas con verduras
Fruta de temporada y pan
Lentil soup with rice
Spanish omelette with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.167/758 GT:16 GS:3 HC:120 AZ:21 PROT:34 SAL:2

22

Sopa minestrone
Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas
Fruta o lácteo y pan
Minestrone soup
Baked chicken with roasted potatoes
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.424/580 GT:7 GS:1 HC:82 AZ:21 PROT:42 SAL:1

23

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Croquetas de jamón con verduras
Fruta de temporada y pan
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Ham croquettes with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.741/895 GT:34 GS:5 HC:124 AZ:28 PROT:22 SAL:3

24

Crema de legumbres (eco.)
Albóndigas con tomate con patatas dado
Helado y pan
Cream of legumes (eco.)
Meatballs with tomato sauce with diced potatoes
Ice cream and bread

VE:5.756/1.377 GT:81 GS:17 HC:127 AZ:28 PROT:39 SAL:2

27

Coditos a la boloñesa
Revuelto de picadillo con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan
Elbow bolognese style
Scrambled eggs with meat with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread

VE:3.115/745 GT:18 GS:4 HC:112 AZ:23 PROT:35 SAL:2

28

Olleta de legumbres
Tortilla de patata y calabacín con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
Legume stew
Spanish omelette with courgette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:2.783/666 GT:12 GS:2 HC:115 AZ:20 PROT:21 SAL:2

29

Paella de verduras
Hamburguesa a la plancha con brócoli salteado
Fruta o lácteo y pan
Vegetable paella
Grilled hamburger with sautéed broccoli
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.985/714 GT:17 GS:4 HC:112 AZ:20 PROT:38 SAL:2

30

Crema de zanahoria con queso
Magro en salsa con verduras
Fruta de temporada y pan
Carrot cream with cheese
Lean pork in sauce with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:2.429/581 GT:14 GS:2 HC:83 AZ:26 PROT:36 SAL:2

31

OPEN DAY