

MES: Mayo 2024      NEWTON COLLEGE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Buffet de ensalada diario. Todos los días disponible pan blanco e integral		1 FESTIVO	2 Paella marinera Wok de verduras Fruta de temporada y pan Seafaring paella Vegetable wok Seasonal Fruit and bread VE:2.907/695 GT:7 GS:1 HC:109 AZ:25 PROT:26 SAL:2	3 Hervido valenciano Fajitas de pollo con verduras Yogur con cereales y pan Valencia style boiled vegetables Chicken fajitas with vegetables Cereals with yoghurt and bread VE:2.943/704 GT:20 GS:22 HC:93 AZ:26 PROT:35 SAL:3
6 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha con jardinera Fruta de temporada y pan Stewed lentils Grilled hake with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.028/724 GT:10 GS:0 HC:120 AZ:20 PROT:42 SAL:2	7 Crema de zanahoria y calabaza Pollo asado con tomillo con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Cream of carrot & butternut squash Roast chicken with thyme with roasted onion & potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.521/603 GT:17 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:41 SAL:1	8 Macarrones a la boloñesa con queso rallado Limanda al horno con tomate al horno Fruta o lácteo y pan Macaroni bolognese with grated cheese Baked dab with baked tomato Fruit or dairy dessert and bread VE:3.027/724 GT:13 GS:2 HC:111 AZ:21 PROT:44 SAL:3	9 Paella de verduras (eco.) Pechuga de pollo a la plancha con pisto Fruta de temporada y pan Vegetable paella (eco.) Chicken breast with ratatouille Seasonal Fruit and bread VE:2.994/716 GT:21 GS:1 HC:93 AZ:34 PROT:37 SAL:1	10 Sopa de ave con estrellitas con huevo duro Magro con tomate con verduras Postre lácteo y pan Chicken soup with pasta with hard-boiled egg Pork steak with tomatoes with vegetables Dairy dessert and bread VE:2.856/683 GT:15 GS:5 HC:86 AZ:27 PROT:49 SAL:3
13 Arroz a la napolitana Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Napolitan rice Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2	14 Alubias estofadas a la riojana Lomo con salsa de queso con patatas Fruta de temporada y pan Rioja style cooked beans Tenderloin with cheese with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.437/822 GT:27 GS:7 HC:99 AZ:22 PROT:47 SAL:2	15 Fideuá Hamburguesa a la plancha con pisto Fruta o lácteo y pan Fideua (fine paella) Grilled hamburger with ratatouille Fruit or dairy dessert and bread VE:3.393/812 GT:33 GS:4 HC:105 AZ:34 PROT:33 SAL:2	16 Crema de calabacín con picatostes Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan Zucchini cream with croutons Baked chicken drumsticks with roasted potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.759/660 GT:20 GS:3 HC:76 AZ:22 PROT:41 SAL:1	17 Pasta con verduras Rollito de primavera con jardinera Postre lácteo y pan Pasta with vegetables Spring roll with mixed vegetables Dairy dessert and bread VE:3.606/863 GT:26 GS:3 HC:137 AZ:43 PROT:25 SAL:2
20 Paella de pollo Limanda al horno con pisto Fruta de temporada y pan Chicken paella Baked dab with ratatouille Seasonal Fruit and bread VE:3.783/905 GT:20 GS:3 HC:127 AZ:19 PROT:56 SAL:1	21 Lentejas estofadas con arroz Asado de pescado con verduras Fruta de temporada y pan Lentil soup with rice Baked fish with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:2.929/701 GT:4 GS:0 HC:125 AZ:20 PROT:41 SAL:4	22 Sopa minestrone Guiso de pescado con patatas panaderas Fruta o lácteo y pan Minestrone soup Fish stew with roasted potatoes Fruit or dairy dessert and bread VE:2.274/544 GT:5 GS:0 HC:88 AZ:22 PROT:37 SAL:3	23 Macarrones (integrales) con salsa de tomate Filete de merluza a la griega con verduras Fruta de temporada y pan Macaroni (whole grain) with tomato sauce Hake fillet greek style with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:2.897/693 GT:15 GS:1 HC:104 AZ:22 PROT:34 SAL:2	24 Crema de legumbres (eco.) Albóndigas con tomate con patatas dado Postre lácteo y pan Cream of legumes (eco.) Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Dairy dessert and bread VE:5.512/1.319 GT:75 GS:12 HC:126 AZ:25 PROT:39 SAL:2
27 Coditos a la boloñesa Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Elbow bolognese style Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed peas Seasonal Fruit and bread VE:3.022/723 GT:12 GS:1 HC:113 AZ:23 PROT:41 SAL:2	28 Olleta de legumbres Lacón al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Legume stew Baked lacón pork with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:3.050/730 GT:15 GS:4 HC:112 AZ:20 PROT:34 SAL:3	29 Paella de verduras Hamburguesa a la plancha con brócoli salteado Fruta o lácteo y pan Vegetable paella Grilled hamburger with sautéed broccoli Fruit or dairy dessert and bread VE:2.985/714 GT:17 GS:4 HC:112 AZ:20 PROT:38 SAL:2	30 Crema de zanahoria con queso Magro en salsa con verduras Fruta de temporada y pan Carrot cream with cheese Lean pork in sauce with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:2.429/581 GT:14 GS:2 HC:83 AZ:26 PROT:36 SAL:2	31 OPEN DAY