

MES: Mayo 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Buffet de ensalada diario. Todos los días disponible pan blanco e integral

6 Lentejas estofadas con verduras o Cazuela mediterránea (patata, pota, cebolla, zanahoria, pimienta y guisante)
Tortilla de patatas con jardinera o Coca levantina de verduras
Fruta de temporada y pan
Stewed lentils or Mediterranean casserole (potato, squid, onion, carrot, pepper and pea)
Spanish omelette with mixed vegetables or Vegetable coca (thin, crispy bread)
Seasonal Fruit and bread

13 Arroz a la napolitana o Salmorejo con jamón serrano y huevo cocido
Salchichas con judías verdes salteadas o Falafel de garbanzos
Fruta de temporada y pan
Napolitan rice or Salmorejo with serrano ham and boiled egg
Hotdogs with sautéed green beans or Chickpeas falafel
Seasonal Fruit and bread

20 Paella de pollo o Brócoli gratinado
Limanda al horno con pisto o Pinchos morunos
Fruta de temporada y pan
Chicken paella or Broccoli au gratin
Baked dab with ratatouille or Shish-kabab
Seasonal Fruit and bread

27 Coditos a la boloñesa o Ensalada campera
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con guisantes salteados o Revuelto de picadillo
Fruta de temporada y pan
Elbow bolognese style or Rural Salad
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed peas or Scrambled eggs with meat
Seasonal Fruit and bread

7 Crema de zanahoria y calabaza o Garbanzos con tomate y huevo duro
Pollo asado con tomillo con cebolla y patatas al horno o Rollito de primavera
Fruta de temporada y pan
Cream of carrot & butternut squash or Chickpeas with tomatoes & eggs
Roast chicken with thyme with roasted onion & potatoes or Spring roll
Seasonal Fruit and bread

14 Alubias estofadas a la riojana o Ensalada campera
Lomo con salsa de queso con patatas o Abadejo a la bilbaína
Fruta de temporada y pan
Rioja style cooked beans or Rural Salad
Tenderloin with cheese with potatoes or Bilbao-style haddock
Seasonal Fruit and bread

21 Lentejas estofadas con arroz o Tabulé
Tortilla de patatas con verduritas o Asado de pescado
Fruta de temporada y pan
Lentil soup with rice or Tabbouleh
Spanish omelette with vegetables or Baked fish
Seasonal Fruit and bread

28 Oleta de legumbres o Hummus con picatostes
Tortilla de patata y calabacín con menestra de verduras salteadas o Lacón al horno
Fruta de temporada y pan
Legume stew or Humus with croutons
Spanish omelette with courgette with vegetable stew or Baked lacón pork
Seasonal Fruit and bread

1 **FESTIVO**

8 Macarrones a la boloñesa con queso rallado o Hummus
Limanda al horno con tomate al horno o Longanizas
Fruta o lácteo y pan
Macaroni bolognese with grated cheese or Humus
Baked dab with baked tomato or Longaniza sausage
Fruit or dairy dessert and bread

15 Fideuá o Empedrado de legumbres
Hamburguesa a la plancha con pisto o Pastel de salmón
Fruta o lácteo y pan
Fideua (fine paella) or Bean salad
Grilled hamburger with ratatouille or Salmon cake
Fruit or dairy dessert and bread

22 Sopa minestrone o Salteado de espinacas con patatas con bacon
Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas o Guiso de pescado con patatas
Fruta o lácteo y pan
Minestrone soup or Spinach with potatoes with bacon
Baked chicken with roasted potatoes or Fish stew with potatoes
Fruit or dairy dessert and bread

29 Paella de verduras o Empedrado de legumbres
Hamburguesa a la plancha con brócoli salteado o Huevos duros con tomate y atún
Fruta o lácteo y pan
Vegetable paella or Bean salad
Grilled hamburger with sautéed broccoli or Hard boiled eggs with tomato and tuna
Fruit or dairy dessert and bread

2 Paella marinera o Patatas a la americana
Formas de pescado con panaché de verduras o Wok de verduras
Fruta de temporada y pan
Seafaring paella or American potatoes
Fish delights with boiled vegetables or Vegetable wok
Seasonal Fruit and bread

9 Paella de verduras (eco.) o Brócoli con bacon
Croquetas de jamón con pisto o Canelones con salsa Aurora
Fruta de temporada y pan
Vegetable paella (eco.) or Broccoli with bacon
Ham croquettes with ratatouille or Cannelloni in Aurora sauce
Seasonal Fruit and bread

16 Crema de calabacín con picatostes o Salteado de guisantes con bacon
Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas o Filete de lenguadina al horno
Fruta de temporada y pan
Zucchini cream with croutons or Sautéed peas with bacon
Baked chicken drumsticks with roasted potatoes or Baked sole fillet
Seasonal Fruit and bread

23 Macarrones (integrales) con salsa de tomate o Gazpacho
Filete de merluza a la griega con verduritas o Croquetas de jamón
Fruta de temporada y pan
Macaroni (whole grain) with tomato sauce or Gazpacho
Hake fillet greek style with vegetables or Ham croquettes
Seasonal Fruit and bread

30 Crema de zanahoria con queso o Patatas estofadas con calamares
Magro en salsa con verduritas o Filete de merluza a la andaluza
Fruta de temporada y pan
Carrot cream with cheese or Potatoes with squid
Lean pork in sauce with vegetables or Andalusian-style hake fillet
Seasonal Fruit and bread

3 Hervido valenciano o Coditos con boloñesa de atún
Fajitas de pollo con verduritas o Huevos revueltos con tomate
Yogur con cereales y pan
Valencia style boiled vegetables or Elbow macaroni with tuna bolognese
Chicken fajitas with vegetables or Scrambled eggs with tomatoe
Cereals with yoghurt and bread

10 Sopa de ave con estrellitas con huevo duro o Gazpacho
Filete de merluza andaluza con mayonesa con verduritas o Magro con tomate
Helado y pan
Chicken soup with pasta with hard-boiled egg or Gazpacho
Andalusian style hake with mayonnaise with vegetables or Pork steak with tomatoes
Ice cream and bread

17 Pasta con verduras o Espinacas con pasas
Revuelto de jamón york con jardinera o Rollito de primavera
Natillas y pan
Pasta with vegetables or Spinach with raisins
Scrambled eggs with ham with mixed vegetables or Spring roll
Custard and bread

24 Crema de legumbres (eco.) o Gratén de coliflor con bechamel
Albóndigas con tomate con patatas dado o Fajitas de pollo
Helado y pan
Cream of legumes (eco.) or Cauliflower cheese with bechamel sauce
Meatballs with tomato sauce with diced potatoes or Chicken fajitas
Ice cream and bread

31 **OPEN DAY**