

MES: Mayo 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Buffet de ensalada diario. Todos los días disponible pan blanco e integral

1

FESTIVO

2

Patatas a la americana
Formas de pescado con panaché de verduras
Fruta de temporada y pan
American potatoes
Fish delights with boiled vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.269/782 GT:35 GS:6 HC:94 AZ:22 PROT:25 SAL:2

3

Hervido valenciano
Huevos con tomate con verduritas
Yogur con cereales y pan
Valencia style boiled vegetables
Eggs with tomato with vegetables
Cereals with yoghurt and bread

VE:2.240/536 GT:17 GS:6 HC:67 AZ:25 PROT:26 SAL:3

6

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con jardinera
Fruta de temporada y pan
Stewed lentils
Spanish omelette with mixed vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.675/879 GT:23 GS:3 HC:136 AZ:21 PROT:37 SAL:1

7

Crema de zanahoria y calabaza
Pollo asado con tomillo con verduritas
Fruta de temporada y pan
Cream of carrot & butternut squash
Roast chicken with thyme with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:2.463/589 GT:16 GS:3 HC:70 AZ:24 PROT:40 SAL:2

8

Hummus
Limanda al horno con tomate al horno
Fruta o lácteo y pan
Humus
Baked dab with baked tomato
Fruit or dairy dessert and bread

VE:3.869/926 GT:24 GS:4 HC:132 AZ:21 PROT:47 SAL:1

9

Brócoli con bacon
Pechuga de pollo a la plancha con pisto
Fruta de temporada y pan
Broccoli with bacon
Chicken breast with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

VE:2.161/517 GT:10 GS:0 HC:75 AZ:20 PROT:38 SAL:1

10

Gazpacho
Filete de merluza andaluza con mayonesa con verduritas
Helado y pan
Gazpacho
Andalusian style hake with mayonnaise with vegetables
Ice cream and bread

VE:3.726/891 GT:22 GS:8 HC:119 AZ:37 PROT:53 SAL:4

13

Salmorejo con jamón serrano y huevo cocido
Salchichas con judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan
Salmorejo with serrano ham and boiled egg
Hotdogs with sautéed green beans
Seasonal Fruit and bread

VE:3.076/736 GT:34 GS:7 HC:84 AZ:29 PROT:23 SAL:4

14

Alubias estofadas a la riojana
Lomo con salsa de queso con patatas
Fruta de temporada y pan
Rioja style cooked beans
Tenderloin with cheese with potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:3.437/822 GT:27 GS:7 HC:99 AZ:22 PROT:47 SAL:2

15

Empedrado de legumbres
Hamburguesa a la plancha con pisto
Fruta o lácteo y pan
Bean salad
Grilled hamburger with ratatouille
Fruit or dairy dessert and bread

VE:4.233/1.013 GT:46 GS:6 HC:104 AZ:28 PROT:60 SAL:2

16

Salteado de guisantes con bacon
Jamoncitos de pollo al horno con verduritas
Fruta de temporada y pan
Sautéed peas with bacon
Baked chicken drumsticks with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:2.374/568 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:25 PROT:44 SAL:2

17

Espinacas con pasas
Revuelto de jamón york con jardinera
Natillas y pan
Spinach with raisins
Scrambled eggs with ham with mixed vegetables
Custard and bread

VE:3.420/818 GT:34 GS:7 HC:95 AZ:23 PROT:38 SAL:2

20

Brócoli gratinado
Limanda al horno con pisto
Fruta de temporada y pan
Broccoli au gratin
Baked dab with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

VE:2.826/676 GT:20 GS:3 HC:88 AZ:23 PROT:41 SAL:1

21

Lentejas estofadas con arroz
Asado de pescado con verduritas
Fruta de temporada y pan
Lentil soup with rice
Baked fish with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:2.929/701 GT:4 GS:0 HC:125 AZ:20 PROT:41 SAL:4

22

Salteado de espinacas con patatas con bacon
Contramuslo de pollo al horno con tomate al horno
Fruta o lácteo y pan
Spinach with potatoes with bacon
Baked chicken with baked tomato
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.257/540 GT:8 GS:1 HC:70 AZ:20 PROT:45 SAL:1

23

Gazpacho
Filete de merluza a la griega con verduritas
Fruta de temporada y pan
Gazpacho
Hake fillet greek style with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.254/778 GT:17 GS:1 HC:110 AZ:31 PROT:48 SAL:3

24

Crema de legumbres (eco.)
Albóndigas con tomate con judías salteadas
Helado y pan
Cream of legumes (eco.)
Meatballs with tomato sauce with sautéed beans
Ice cream and bread

VE:5.125/1.226 GT:61 GS:15 HC:133 AZ:30 PROT:42 SAL:2

27

Ensalada campera
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan
Rural Salad
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread

VE:2.261/541 GT:9 GS:1 HC:81 AZ:22 PROT:34 SAL:2

28

Olleta de legumbres
Lacón al horno con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
Legume stew
Baked lacón pork with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:3.050/730 GT:15 GS:4 HC:112 AZ:20 PROT:34 SAL:3

29

Empedrado de legumbres
Hamburguesa a la plancha con brócoli salteado
Fruta o lácteo y pan
Bean salad
Grilled hamburger with sautéed broccoli
Fruit or dairy dessert and bread

VE:3.986/954 GT:41 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:59 SAL:2

30

Crema de zanahoria con queso
Magro en salsa con verduritas
Fruta de temporada y pan
Carrot cream with cheese
Lean pork in sauce with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:2.429/581 GT:14 GS:2 HC:83 AZ:26 PROT:36 SAL:2

31

OPEN DAY