

MES: Mayo 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Ensalada variada diaria Todos los días disponible pan blanco e integral</p>		<p>1 FESTIVO</p>	<p>2 Paella marinera Formas de pescado con panaché de verduras Fruta de temporada y pan Seafaring paella Fish delights with boiled vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.342/799 GT:14 GS:2 HC:126 AZ:23 PROT:25 SAL:2</p>	<p>3 Hervido valenciano Pizza de jamón y queso con verduritas Yogur con cereales y pan Valencia style boiled vegetables Ham & cheese pizza with vegetables Cereals with yoghurt and bread VE:2.847/681 GT:16 GS:8 HC:106 AZ:25 PROT:26 SAL:4</p>
<p>6 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con jardinera Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with mixed vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.675/879 GT:23 GS:3 HC:136 AZ:21 PROT:37 SAL:1</p>	<p>7 Crema de zanahoria y calabaza Pollo asado con tomillo con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Cream of carrot & butternut squash Roast chicken with thyme with roasted onion & potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.521/603 GT:17 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:41 SAL:1</p>	<p>8 Macarrones a la boloñesa con queso rallado Limanda al horno con tomate al horno Fruta o lácteo y pan Macaroni bolognese with grated cheese Baked dab with baked tomato Fruit or dairy dessert and bread VE:3.027/724 GT:13 GS:2 HC:111 AZ:21 PROT:44 SAL:3</p>	<p>9 Paella de verduras (eco.) Croquetas de jamón con ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada y pan Vegetable paella (eco.) Ham croquettes with tomatoes & sweetcorn Seasonal Fruit and bread VE:4.001/957 GT:47 GS:6 HC:113 AZ:42 PROT:18 SAL:2</p>	<p>10 Sopa de ave con estrellitas con huevo duro Filete de merluza andaluza con mayonesa con verduritas Helado y pan Chicken soup with pasta with hard-boiled egg Andalusian style hake with mayonnaise with vegetables Ice cream and bread VE:3.154/755 GT:23 GS:10 HC:89 AZ:29 PROT:44 SAL:3</p>
<p>13 Arroz a la napolitana Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Napolitan rice Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2</p>	<p>14 Alubias estofadas a la riojana Lomo con salsa de queso con patatas Fruta de temporada y pan Rioja style cooked beans Tenderloin with cheese with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.437/822 GT:27 GS:7 HC:99 AZ:22 PROT:47 SAL:2</p>	<p>15 Fideuá Hamburguesa a la plancha con tomate natural Fruta o lácteo y pan Fideua (fine paella) Grilled hamburger with fresh tomatoes Fruit or dairy dessert and bread VE:3.109/744 GT:28 GS:4 HC:100 AZ:35 PROT:31 SAL:2</p>	<p>16 Crema de calabacín con picatostes Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan Zucchini cream with croutons Baked chicken drumsticks with roasted potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.759/660 GT:20 GS:3 HC:76 AZ:22 PROT:41 SAL:1</p>	<p>17 Pasta con verduras Revuelto de jamón york con jardinera Natillas y pan Pasta with vegetables Scrambled eggs with ham with mixed vegetables Custard and bread VE:3.378/808 GT:24 GS:5 HC:115 AZ:23 PROT:34 SAL:3</p>
<p>20 Paella de pollo Limanda al horno con pisto Fruta de temporada y pan Chicken paella Baked dab with ratatouille Seasonal Fruit and bread VE:3.783/905 GT:20 GS:3 HC:127 AZ:19 PROT:56 SAL:1</p>	<p>21 Lentejas estofadas con arroz Tortilla de patatas con verduritas Fruta de temporada y pan Lentil soup with rice Spanish omelette with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.167/758 GT:16 GS:3 HC:120 AZ:21 PROT:34 SAL:2</p>	<p>22 Sopa minestrone Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas Fruta o lácteo y pan Minestrone soup Baked chicken with roasted potatoes Fruit or dairy dessert and bread VE:2.424/580 GT:7 GS:1 HC:82 AZ:21 PROT:42 SAL:1</p>	<p>23 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de verduras con verduritas Fruta de temporada y pan Macaroni with tomato sauce Lluç with vegetable sauce with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.561/852 GT:27 GS:2 HC:115 AZ:22 PROT:37 SAL:2</p>	<p>24 Crema de legumbres (eco.) Albóndigas con tomate y patatas dado Helado y pan Cream of legumes (eco.) Meatballs with tomato sauce with diced potatoes Ice cream and bread VE:5.756/1.377 GT:81 GS:17 HC:127 AZ:28 PROT:39 SAL:2</p>
<p>27 Coditos a la boloñesa Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Elbow bolognese style Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed peas Seasonal Fruit and bread VE:3.022/723 GT:12 GS:1 HC:113 AZ:23 PROT:41 SAL:2</p>	<p>28 Olleta de legumbres Tortilla de patata y calabacín con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Legume stew Spanish omelette with courgette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:2.783/666 GT:12 GS:2 HC:115 AZ:20 PROT:21 SAL:2</p>	<p>29 Paella de verduras Hamburguesa a la plancha con brócoli salteado Fruta o lácteo y pan Vegetable paella Grilled hamburger with sautéed broccoli Fruit or dairy dessert and bread VE:2.985/714 GT:17 GS:4 HC:112 AZ:20 PROT:38 SAL:2</p>	<p>30 Crema de zanahoria con queso Lomo en salsa con verduritas Fruta de temporada y pan Carrot cream with cheese Loin in sauce with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:2.370/567 GT:13 GS:4 HC:79 AZ:26 PROT:30 SAL:3</p>	<p>31 OPEN DAY</p>