

MES: Mayo 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Buffet de ensalada diario. Todos los días disponible pan blanco e integral

1

FESTIVO

2

Paella marinera  
Tortilla francesa con panaché de verduras  
Fruta de temporada y pan  
Seafaring paella  
French omelette with boiled vegetables  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.120/746 GT:17 GS:4 HC:105 AZ:21 PROT:29 SAL:2

3

Hervido valenciano  
Fajitas de pollo con verduras  
Yogur con cereales y pan  
Valencia style boiled vegetables  
Chicken fajitas with vegetables  
Cereals with yoghurt and bread

VE:2.943/704 GT:20 GS:22 HC:93 AZ:26 PROT:35 SAL:3

6

Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con jardinera  
Fruta de temporada y pan  
Stewed lentils  
Spanish omelette with mixed vegetables  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.675/879 GT:23 GS:3 HC:136 AZ:21 PROT:37 SAL:1

7

Crema de zanahoria y calabaza  
Pollo asado con tomillo con cebolla y patatas al horno  
Fruta de temporada y pan  
Cream of carrot & butternut squash  
Roast chicken with thyme with roasted onion & potatoes  
Seasonal Fruit and bread

VE:2.521/603 GT:17 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:41 SAL:1

8

Macarrones a la boloñesa con queso rallado  
Limanda al horno con tomate al horno  
Fruta o lácteo y pan  
Macaroni bolognese with grated cheese  
Baked dab with baked tomato  
Fruit or dairy dessert and bread

VE:3.027/724 GT:13 GS:2 HC:111 AZ:21 PROT:44 SAL:3

9

Paella de verduras (eco.)  
Pechuga de pollo a la plancha con pisto  
Fruta de temporada y pan  
Vegetable paella (eco.)  
Chicken breast with ratatouille  
Seasonal Fruit and bread

VE:2.994/716 GT:21 GS:1 HC:93 AZ:34 PROT:37 SAL:1

10

Sopa de ave con estrellitas con huevo duro  
Magro con tomate con verduras  
Helado y pan  
Chicken soup with pasta with hard-boiled egg  
Pork steak with tomatoes with vegetables  
Ice cream and bread

VE:3.100/742 GT:21 GS:10 HC:87 AZ:29 PROT:49 SAL:2

13

Arroz a la napolitana  
Falafel de garbanzos con judías verdes salteadas  
Fruta de temporada y pan  
Napolitan rice  
Chickpeas falafel with sautéed green beans  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.850/921 GT:13 GS:1 HC:176 AZ:30 PROT:31 SAL:1

14

Alubias estofadas a la riojana  
Abadejo a la bilbaína con patatas  
Fruta de temporada y pan  
Rioja style cooked beans  
Bilbao-style haddock with potatoes  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.345/800 GT:29 GS:5 HC:99 AZ:22 PROT:46 SAL:1

15

Empedrado de legumbres  
Pastel de salmón  
Fruta o lácteo y pan  
Bean salad  
Salmon cake  
Fruit or dairy dessert and bread

VE:4.262/1.020 GT:41 GS:5 HC:105 AZ:31 PROT:60 SAL:1

16

Crema de calabacín con picatostes  
Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas  
Fruta de temporada y pan  
Zucchini cream with croutons  
Baked chicken drumsticks with roasted potatoes  
Seasonal Fruit and bread

VE:2.759/660 GT:20 GS:3 HC:76 AZ:22 PROT:41 SAL:1

17

Pasta con verduras  
Revuelto de jamón york con jardinera  
Natillas y pan  
Pasta with vegetables  
Scrambled eggs with ham with mixed vegetables  
Custard and bread

VE:3.378/808 GT:24 GS:5 HC:115 AZ:23 PROT:34 SAL:3

20

Paella de pollo  
Limanda al horno con pisto  
Fruta de temporada y pan  
Chicken paella  
Baked dab with ratatouille  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.783/905 GT:20 GS:3 HC:127 AZ:19 PROT:56 SAL:1

21

Lentejas estofadas con arroz  
Tortilla de patatas con verduras  
Fruta de temporada y pan  
Lentil soup with rice  
Spanish omelette with vegetables  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.167/758 GT:16 GS:3 HC:120 AZ:21 PROT:34 SAL:2

22

Sopa minestrone  
Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas  
Fruta o lácteo y pan  
Minestrone soup  
Baked chicken with roasted potatoes  
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.424/580 GT:7 GS:1 HC:82 AZ:21 PROT:42 SAL:1

23

Macarrones (integrales) con salsa de tomate  
Filete de merluza a la griega con verduras  
Fruta de temporada y pan  
Macaroni (whole grain) with tomato sauce  
Hake fillet greek style with vegetables  
Seasonal Fruit and bread

VE:2.897/693 GT:15 GS:1 HC:104 AZ:22 PROT:34 SAL:2

24

Crema de legumbres (eco.)  
Fajitas de pollo con patatas dado  
Helado y pan  
Cream of legumes (eco.)  
Chicken fajitas with diced potatoes  
Ice cream and bread

VE:6.065/1.451 GT:77 GS:28 HC:150 AZ:28 PROT:42 SAL:2

27

Coditos a la boloñesa  
Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con guisantes salteados  
Fruta de temporada y pan  
Elbow bolognese style  
Baked hake fillet with citrus vinaigrette with sautéed peas  
Seasonal Fruit and bread

VE:3.022/723 GT:12 GS:1 HC:113 AZ:23 PROT:41 SAL:2

28

Olleta de legumbres  
Tortilla de patata y calabacín con menestra de verduras salteadas  
Fruta de temporada y pan  
Legume stew  
Spanish omelette with courgette with vegetable stew  
Seasonal Fruit and bread

VE:2.783/666 GT:12 GS:2 HC:115 AZ:20 PROT:21 SAL:2

29

Paella de verduras  
Huevos duros con tomate y atún con brócoli salteado  
Fruta o lácteo y pan  
Vegetable paella  
Hard boiled eggs with tomato and tuna with sautéed broccoli  
Fruit or dairy dessert and bread

VE:3.178/760 GT:17 GS:3 HC:112 AZ:21 PROT:37 SAL:2

30

Crema de zanahoria con queso  
Magro en salsa con verduras  
Fruta de temporada y pan  
Carrot cream with cheese  
Lean pork in sauce with vegetables  
Seasonal Fruit and bread

VE:2.429/581 GT:14 GS:2 HC:83 AZ:26 PROT:36 SAL:2

31

OPEN DAY