

MES: Mayo 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Todos los días disponible pan blanco.</p>		<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Patatas gratinadas Pescado a la plancha Yogur natural y pan Potatoes au gratin Grilled fish Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.077/497 GT:13 GS:4 HC:59 AZ:10 PROT:33 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate Huevos revueltos Fruta de temporada y pan Elbow macaroni with tomato sauce Scrambled eggs Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.598/622 GT:10 GS:2 HC:99 AZ:18 PROT:29 SAL:1</p>
<p>6</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas Yogur natural y pan Stewed lentils Spanish omelette Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:3.094/740 GT:22 GS:6 HC:102 AZ:12 PROT:37 SAL:1</p>	<p>7</p> <p>Puré de patatas Pollo asado con tomillo Yogur natural y pan Mashed potatoes Roast chicken with thyme Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.094/501 GT:14 GS:6 HC:49 AZ:10 PROT:43 SAL:2</p>	<p>8</p> <p>Macarrones salteados Limanda al horno Yogur natural y pan Sautéed macaroni Baked dab Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:3.303/790 GT:18 GS:5 HC:108 AZ:11 PROT:50 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Arroz con pollo Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural y pan Rice with chicken Chicken breast Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.536/607 GT:8 GS:3 HC:88 AZ:9 PROT:46 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con estrellitas Lomo a la plancha Fruta de temporada y pan Chicken soup with pasta Grilled tenderloin Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.302/551 GT:14 GS:4 HC:74 AZ:21 PROT:33 SAL:1</p>
<p>13</p> <p>Arroz a la napolitana Lomo a la plancha Yogur natural y pan Napolitan rice Grilled tenderloin Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.918/698 GT:19 GS:7 HC:93 AZ:9 PROT:36 SAL:1</p>	<p>14</p> <p>Patatas gratinadas Abadejo a la plancha Yogur natural y pan Potatoes au gratin Grilled haddock Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.110/505 GT:17 GS:5 HC:60 AZ:10 PROT:35 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Sopa de pescado Salmón al horno Yogur natural y pan Fish soup Baked salmon Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.027/485 GT:12 GS:4 HC:52 AZ:10 PROT:38 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Brócoli salteado Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Yogur natural y pan Sautéed broccoli Baked chicken drumsticks with roasted potatoes Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.354/563 GT:15 GS:5 HC:58 AZ:13 PROT:47 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Coditos con atún (tomate y atún) Huevos revueltos Fruta de temporada y pan Elbow macaroni with tuna (tomato and tuna) Scrambled eggs Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.520/603 GT:8 GS:1 HC:100 AZ:21 PROT:37 SAL:1</p>
<p>20</p> <p>Brócoli gratinado Limanda al horno Yogur natural y pan Broccoli au gratin Baked dab Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.479/593 GT:19 GS:6 HC:67 AZ:13 PROT:41 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Tortilla francesa con atún Yogur natural y pan Lentil soup with rice Tuna omelette Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.663/637 GT:16 GS:6 HC:88 AZ:10 PROT:36 SAL:1</p>	<p>22</p> <p>Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas Yogur natural y pan Noodle soup Baked chicken with roasted potatoes Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.374/568 GT:11 GS:4 HC:66 AZ:12 PROT:45 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha Yogur natural y pan Macaroni with tomato sauce Grilled hake Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.530/605 GT:11 GS:3 HC:84 AZ:17 PROT:44 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Salteado de coliflor con patatas Contramuslo de pollo a la plancha Fruta de temporada y pan Sautéed cauliflower with potatoes Grilled chicken Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:1.885/451 GT:6 GS:0 HC:68 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>
<p>27</p> <p>Coditos salteados Filete de merluza a la plancha Yogur natural y pan Sautéed elbow macaroni Grilled hake Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.530/605 GT:9 GS:3 HC:90 AZ:11 PROT:40 SAL:3</p>	<p>28</p> <p>Olleta de legumbres Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural y pan Legume stew Chicken breast Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.386/571 GT:8 GS:3 HC:82 AZ:10 PROT:41 SAL:1</p>	<p>29</p> <p>Arroz con pollo Tortilla francesa Yogur natural y pan Rice with chicken French omelette Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.728/653 GT:18 GS:6 HC:88 AZ:10 PROT:35 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Sopa de estrellas Lomo a la plancha Yogur natural y pan Star pasta soup Grilled tenderloin Plain yoghurt and bread</p> <p>VE:2.172/520 GT:17 GS:7 HC:56 AZ:12 PROT:34 SAL:1</p>	<p>31</p> <p>OPEN DAY</p>