

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8	9 Arroz a banda Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Ham omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:2.876/688 GT:11 GS:2 HC:108 AZ:18 PROT:36 SAL:1	10 Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa completa con verduritas Fruta o lácteo y pan Braised beans with sausage Hamburger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:4.031/964 GT:30 GS:11 HC:137 AZ:26 PROT:49 SAL:3	11 Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) Abadejo a la bilbaína con patatas dado Fruta de temporada y pan Borsch Cream (beets, carrots and cheese) Bilbao-style haddock with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:37 GS:4 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:1	12 Pasta a la napolitana Contramuslo de pollo al horno con patatas Natillas y pan Napolitan pasta Baked chicken with potatoes Custard and bread VE:3.759/899 GT:23 GS:5 HC:112 AZ:23 PROT:53 SAL:1
15 Paella Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Paella Baked sole fillet with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:3.367/805 GT:18 GS:4 HC:121 AZ:21 PROT:42 SAL:1	16 Pizza sin gluten Garbanzos estofados Pizza de jamón y queso con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Ham & cheese pizza with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread VE:3.654/874 GT:16 GS:6 HC:154 AZ:21 PROT:33 SAL:2	17 Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2	18 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Macaroni bolognese French omelette with sautéed peas Seasonal Fruit and bread VE:2.813/673 GT:10 GS:0 HC:111 AZ:23 PROT:33 SAL:1	19 Crema de calabacín Albóndigas con jardinera Yogur con cereales y pan Zucchini cream Meatballs with mixed vegetables Cereals with yoghurt and bread VE:3.444/824 GT:33 GS:11 HC:93 AZ:23 PROT:36 SAL:1
22 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Braised beans with vegetables Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:3.209/768 GT:18 GS:3 HC:115 AZ:24 PROT:39 SAL:1	23 Arroz con salsa de tomate Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Hotdogs with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2	24 Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1	25 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1	26 Coditos con boloñesa de atún Magro de cerdo al tomillo con verduritas Profiteroles y pan Elbow macaroni with tuna bolognese Lean pork with thyme with vegetables Cream puffs and bread VE:3.707/887 GT:23 GS:3 HC:112 AZ:10 PROT:59 SAL:4
29 Cazuela de arroz caldoso con verduras con tiras de pollo Hamburguesa con ketchup con calabacín salteado Fruta de temporada y pan Caldoso rice with vegetables with chicken strips Hamburger with ketchup with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread VE:2.960/708 GT:15 GS:4 HC:116 AZ:23 PROT:40 SAL:2	30 Garbanzos con espinacas con huevo duro Lomo con salsa de queso con patatas dado Fruta de temporada y pan Stew with spinach with hard-boiled egg Tenderloin with cheese with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:4.253/1.017 GT:43 GS:8 HC:104 AZ:22 PROT:47 SAL:2			Todos los días ensalada variada. Disponible pan todos los días. Productos aptos para elaboraciones sin gluten