

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8	9 Arroz a banda o Gazpacho Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas o Fajitas de pollo Fruta de temporada y pan	10 Alubias estofadas con chorizo o Nachos con queso cheddar Hamburguesa completa con verduritas o Asado de pescado Fruta o lácteo y pan	11 Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) o Arroz a la napolitana Abadejo a la bilbaína con patatas dado o Salchichas Fruta de temporada y pan	12 Lentejas estofadas con verduras o Farfalles con pesto Contramuslo de pollo al horno con patatas o Croquetas de jamón Natillas y pan
15 Paella o Vichyssoise Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas o Wok de verduras Fruta de temporada y pan	16 Garbanzos estofados o Crema de calabaza Lomo al ajillo con brócoli aliñado o Calamares en salsa Fruta de temporada y pan	17 Sopa de ave con fideos o Empedrado de legumbres Estofado de pollo con verduritas o Rollito de primavera Fruta o lácteo y pan	18 Macarrones a la boloñesa o Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa con guisantes salteados o Empanada de carne Fruta de temporada y pan	19 Crema de calabacín con picatostes o Canelones de carne Albóndigas con jardinera o Filete de merluza en salsa americana Yogur con cereales y pan
22 Lentejas estofadas con verduras o Lasaña Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas o Buñuelos de bacalao Fruta de temporada y pan	23 Arroz con salsa de tomate o Crema ceci con patata, manzana y quinoa Salchichas con judías verdes salteadas o Abadejo en salsa Fruta de temporada y pan	24 Puré de verduras o Fideuá Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado o Lomo adobado en salsa de pimientos Fruta o lácteo y pan	25 Sopa de picadillo o Salmorejo con huevo duro Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas o Cocido completo Fruta de temporada y pan	26 Coditos con boloñesa de atún o Espinacas con pasas Croquetas de jamón con verduritas o Magro de cerdo al tomillo Profiteroles y pan
29 Cazuela de arroz caldoso con verduras con tiras de pollo o Brócoli gratinado Hamburguesa a la plancha con salsa teriyaki con calabacín salteado o Brandada de pescado Fruta de temporada y pan	30 Garbanzos con espinacas con huevo duro o Sopa de pescado Lomo con salsa de queso con patatas dado o Merluza en salsa marinera Fruta de temporada y pan			Todos los días disponible buffet de ensalada y pan blanco e integral