

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5	
8	<p>Arroz a banda Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.876/688 GT:11 GS:2 HC:108 AZ:18 PROT:36 SAL:1</p>	<p>Alubias estofadas con chorizo Hamburguesa completa con verduritas Fruta o lácteo y pan</p> <p>VE:4.031/964 GT:30 GS:11 HC:137 AZ:26 PROT:49 SAL:3</p>	<p>Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) Abadejo a la bilbaína con patatas dado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.160/756 GT:37 GS:4 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:1</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas Natillas y pan</p> <p>VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1</p>	
15	<p>Paella Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.367/805 GT:18 GS:4 HC:121 AZ:21 PROT:42 SAL:1</p>	<p>Garbanzos estofados Pizza de jamón y queso con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.654/874 GT:16 GS:6 HC:154 AZ:21 PROT:33 SAL:2</p>	<p>Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan</p> <p>VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2</p>	<p>Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con guisantes salteados Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.813/673 GT:10 GS:0 HC:111 AZ:23 PROT:33 SAL:1</p>	<p>Crema de calabacín con picatostes Albóndigas con jardinera Yogur con cereales y pan</p> <p>VE:3.641/871 GT:37 GS:11 HC:95 AZ:23 PROT:36 SAL:1</p>
22	<p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.160/756 GT:16 GS:4 HC:131 AZ:22 PROT:26 SAL:2</p>	<p>Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan</p> <p>VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1</p>	<p>Sopa de picadillo Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1</p>	<p>Coditos con boloñesa de atún Croquetas de jamón con verduritas Profiteroles y pan</p> <p>VE:4.279/1.024 GT:45 GS:6 HC:123 AZ:16 PROT:35 SAL:3</p>
29	<p>Cazuela de arroz caldoso con verduras con tiras de pollo Hamburguesa con ketchup con calabacín salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.960/708 GT:15 GS:4 HC:116 AZ:23 PROT:40 SAL:2</p>	<p>Garbanzos con espinacas con huevo duro Lomo con salsa de queso con patatas dado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.253/1.017 GT:43 GS:8 HC:104 AZ:22 PROT:47 SAL:2</p>			<p>Todos los días ensalada variada. Disponibles pan blanco e integral.</p>