

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>8</p>	<p>9</p> <p>Arroz tres delicias Tortilla francesa con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Chinese fried rice French omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.529/605 GT:7 GS:0 HC:106 AZ:19 PROT:25 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa vegana con verduritas Fruta o lácteo y pan Carrot cream Vegan burger with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.521/603 GT:11 GS:2 HC:102 AZ:28 PROT:18 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) Empedrado de garbanzos con patatas dado Fruta de temporada y pan Borsch Cream (beets, carrots and cheese) Chickpeas salad with diced potatoes Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:4.010/959 GT:36 GS:5 HC:135 AZ:32 PROT:30 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Croquetas de espinacas con patatas Natillas y pan Stewed lentils Spinach croquettes with potatoes Custard and bread</p> <p>VE:4.081/976 GT:38 GS:5 HC:133 AZ:31 PROT:28 SAL:2</p>
<p>15</p> <p>Paella de verduras Wok de verduras con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Vegetable wok with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.969/710 GT:9 GS:1 HC:119 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Pizza vegetal con queso Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Vegetables pizza with cheese Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.416/817 GT:16 GS:5 HC:142 AZ:23 PROT:28 SAL:2</p>	<p>17</p> <p>Empedrado de legumbres Rollito de primavera con verduritas Fruta o lácteo y pan Bean salad Spring roll with vegetables Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:4.153/994 GT:40 GS:3 HC:118 AZ:49 PROT:44 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Napolitan macaroni French omelette with sautéed peas Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.868/686 GT:12 GS:1 HC:110 AZ:23 PROT:33 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Cous cous con alubias Yogur con cereales y pan Zucchini cream with croutons Cous cous with beans Cereals with yoghurt and bread</p> <p>VE:2.587/619 GT:16 GS:3 HC:91 AZ:25 PROT:22 SAL:1</p>
<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas veganas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Vegan sausages with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.306/791 GT:18 GS:2 HC:132 AZ:24 PROT:45 SAL:4</p>	<p>24</p> <p>Puré de verduras Ensalada de pasta con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Pasta salad with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread</p> <p>VE:2.638/631 GT:14 GS:2 HC:109 AZ:26 PROT:20 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Sopa minestrone Albóndigas veganas a la jardinera Fruta de temporada y pan Minestrone soup Vegan meatballs with vegetables Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.031/725 GT:24 GS:9 HC:97 AZ:30 PROT:38 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Coditos con verduras Croquetas de espinacas con verduritas Profiteroles y pan Elbow macaroni with vegetables Spinach croquettes with vegetables Cream puffs and bread</p> <p>VE:3.663/876 GT:33 GS:3 HC:120 AZ:14 PROT:23 SAL:3</p>
<p>29</p> <p>Cazuela de arroz caldoso con verduras Hamburguesa vegana con calabacín salteado Fruta de temporada y pan Caldoso rice with vegetables Vegan burger with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:2.980/713 GT:8 GS:1 HC:136 AZ:23 PROT:24 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Judías verdes con guisantes y zanahorias con patatas Garbanzos con espinacas con huevo duro Fruta de temporada y pan Green beans with peas and carrots with potatoes Stew with spinach with hard-boiled egg Seasonal Fruit and bread</p> <p>VE:3.984/953 GT:39 GS:6 HC:117 AZ:38 PROT:29 SAL:1</p>			<p>Todos los días ensalada variada. Disponibles pan blanco e integral.</p>