

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

Cazuela de arroz caldoso con verduras con tiras de pollo
Tortilla francesa con calabacín salteado
Fruta de temporada y pan
Caldoso rice with vegetables with chicken strips
French omelette with sautéed zucchini
Seasonal Fruit and bread

VE:2.696/645 GT:8 GS:0 HC:109 AZ:22 PROT:35 SAL:1

Garbanzos con espinacas con huevo duro
Lomo con salsa de queso con patatas dado
Fruta de temporada y pan
Stew with spinach with hard-boiled egg
Tenderloin with cheese with diced potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:4.253/1.017 GT:43 GS:8 HC:104 AZ:22 PROT:47 SAL:2

Todos los días ensalada variada.
Disponibles pan blanco e integral.