

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

Paella con pollo Halal
Paella
Filete de lenguadina al horno con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Paella
Baked sole fillet with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:3.367/805 GT:18 GS:4 HC:121 AZ:21 PROT:42 SAL:1

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada y pan
Stewed lentils
Spanish omelette with vegetable stew
Seasonal Fruit and bread

VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1

Cazuela de arroz caldoso con verduras
Hamburguesa vegana con calabacín salteado
Fruta de temporada y pan
Caldoso rice with vegetables
Vegan burger with sautéed zucchini
Seasonal Fruit and bread

VE:2.980/713 GT:8 GS:1 HC:136 AZ:23 PROT:24 SAL:1

Garbanzos estofados
Pizza vegetal con queso
Fruta de temporada y pan
Stewed chickpeas
Vegetables pizza with cheese
Seasonal Fruit and bread

VE:3.416/817 GT:16 GS:5 HC:142 AZ:23 PROT:28 SAL:2

Arroz con salsa de tomate
Salchichas veganas con judías verdes salteadas
Fruta de temporada y pan
Rice with tomato sauce
Vegan sausages with sautéed green beans
Seasonal Fruit and bread

VE:3.306/791 GT:18 GS:2 HC:132 AZ:24 PROT:45 SAL:4

Garbanzos con espinacas con huevo duro
Merluza en salsa marinera con patatas dado
Fruta de temporada y pan
Stew with spinach with hard-boiled egg
Hake with sauce with diced potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:4.349/1.040 GT:40 GS:6 HC:113 AZ:23 PROT:51 SAL:2

Sopa de ave con fideos
Estofado de pollo con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Chicken soup with noodles
Chicken stew with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2

Puré de verduras
Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado
Fruta o lácteo y pan
Vegetables purée
Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo a la plancha con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Carrot cream
Chicken breast with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.107/504 GT:7 GS:1 HC:75 AZ:26 PROT:32 SAL:2

Macarrones a la napolitana
Tortilla francesa con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan
Napolitan macaroni
French omelette with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread

VE:2.868/686 GT:12 GS:1 HC:110 AZ:23 PROT:33 SAL:1

Sopa de picadillo
Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas
Fruta de temporada y pan
Soup with ham & egg bits
Chicken with fine herbs with potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1

Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso)
Abadejo a la bilbaína con patatas dado
Fruta de temporada y pan
Borsch Cream (beets, carrots and cheese)
Bilbao-style haddock with diced potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:3.160/756 GT:37 GS:4 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:1

Crema de calabacín con picatostes
Filete de merluza en salsa americana con jardinera
Yogur con cereales y pan
Zucchini cream with croutons
Grilled hake in american sauce with mixed vegetables
Cereals with yoghurt and bread

VE:3.189/763 GT:20 GS:3 HC:97 AZ:22 PROT:47 SAL:1

Coditos con boloñesa de atún
Buñuelos de bacalao con verduritas
Profiteroles y pan
Elbow macaroni with tuna bolognese
Cod fritters with vegetables
Cream puffs and bread

VE:4.401/1.053 GT:45 GS:5 HC:131 AZ:11 PROT:34 SAL:4

Todos los días ensalada variada.
Disponibles pan blanco e integral. Pollo halal en las elaboraciones