

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 9 Arroz a banda Tortilla francesa de jamón york con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Ham omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:2.876/688 GT:11 GS:2 HC:108 AZ:18 PROT:36 SAL:1 | 10 Alubias estofadas con chorizo Asado de pescado con verduritas Fruta o lácteo y pan Braised beans with sausage Baked fish with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:3.124/747 GT:11 GS:3 HC:115 AZ:23 PROT:48 SAL:4 | 11 Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) Abadejo a la bilbaína con patatas dado Fruta de temporada y pan Borsch Cream (beets, carrots and cheese) Bilbao-style haddock with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:37 GS:4 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:1 | 12 Lentejas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas Natillas y pan Stewed lentils Baked chicken with potatoes Custard and bread VE:3.575/855 GT:21 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:54 SAL:1 |
| 15 Paella Filete de lenguadina en salsa verde con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Paella Sole in green sauce with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:3.868/925 GT:25 GS:5 HC:126 AZ:22 PROT:51 SAL:2 | 16 Garbanzos estofados Lomo al ajillo con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Stewed chickpeas Tenderloin with garlic with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread VE:2.889/691 GT:13 GS:3 HC:111 AZ:20 PROT:37 SAL:2 | 17 Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2 | 18 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Macaroni bolognese French omelette with sautéed peas Seasonal Fruit and bread VE:2.813/673 GT:10 GS:0 HC:111 AZ:23 PROT:33 SAL:1 | 19 Crema de calabacín con picatostes Filete de merluza en salsa americana con jardinera Yogur con cereales y pan Zucchini cream with croutons Grilled hake in american sauce with mixed vegetables Cereals with yoghurt and bread VE:3.189/763 GT:20 GS:3 HC:97 AZ:22 PROT:47 SAL:1 |
| 22 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with vegetable stew Seasonal Fruit and bread VE:3.237/774 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:21 PROT:35 SAL:1 | 23 Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Rice with tomato sauce Haddock in sauce with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread VE:3.210/768 GT:14 GS:1 HC:130 AZ:21 PROT:41 SAL:2 | 24 Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1 | 25 Salmorejo con huevo duro Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Salmorejo (tomato-based soup) with hard-boiled egg Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.871/926 GT:44 GS:14 HC:81 AZ:24 PROT:51 SAL:3 | 26 Espinacas con pasas Magro de cerdo al tomillo con verduritas Fruta o lácteo y pan Spinach with raisins Lean pork with thyme with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:3.072/735 GT:22 GS:4 HC:87 AZ:21 PROT:49 SAL:4 |
| 29 Cazuela de arroz caldoso con verduras con tiras de pollo Brandada de pescado con calabacín salteado Fruta de temporada y pan Caldoso rice with vegetables with chicken strips Fish brandade with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread VE:3.227/772 GT:7 GS:1 HC:127 AZ:21 PROT:52 SAL:1 | 30 Garbanzos con espinacas con huevo duro Lomo con salsa de queso con patatas dado Fruta de temporada y pan Stew with spinach with hard-boiled egg Tenderloin with cheese with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:4.253/1.017 GT:43 GS:8 HC:104 AZ:22 PROT:47 SAL:2 | | | Todos los días disponible buffet de ensalada y pan blanco e integral |