

MES: Abril 2024

NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1	2	3	4	5
8	9 Arroz a banda Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta de temporada y pan "A banda" rice French omelette with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread VE:2.646/633 GT:7 GS:0 HC:104 AZ:20 PROT:35 SAL:1	10 Crema de zanahoria Asado de pescado con verduritas Fruta o lácteo y pan Carrot cream Baked fish with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:2.433/582 GT:7 GS:1 HC:95 AZ:26 PROT:30 SAL:3	11 Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) Abadejo a la bilbaína con patatas dado Fruta de temporada y pan Borsch Cream (beets, carrots and cheese) Bilbao-style haddock with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.160/756 GT:37 GS:4 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:1	12 Crema de lentejas Contramuslo de pollo al horno con patatas Fruta de temporada y pan Lentils cream Baked chicken with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.412/816 GT:17 GS:2 HC:111 AZ:19 PROT:49 SAL:2
15 Vichyssoise Filete de lenguadina a la plancha con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Vichyssoise Grilled yellowfin sole with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread VE:2.763/661 GT:18 GS:6 HC:85 AZ:29 PROT:34 SAL:1	16 Crema de calabaza Lomo al ajillo con brócoli aliñado Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with dressed broccoli Seasonal Fruit and bread VE:2.052/491 GT:11 GS:3 HC:73 AZ:21 PROT:29 SAL:2	17 Sopa de ave con fideos Estofado de pollo con verduritas Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken stew with vegetables Fruit or dairy dessert and bread VE:2.498/598 GT:7 GS:2 HC:93 AZ:23 PROT:42 SAL:2	18 Macarrones a la boloñesa Tortilla francesa con tomate aliñado Fruta de temporada y pan Macaroni bolognese French omelette with tomatoes with dressing Seasonal Fruit and bread VE:2.667/638 GT:10 GS:0 HC:105 AZ:21 PROT:31 SAL:1	19 Crema de calabacín con picatostes Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con patatas dado Fruta de temporada y pan Zucchini cream with croutons Grilled hake fillet with garlic and parsley with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.068/734 GT:30 GS:3 HC:82 AZ:22 PROT:30 SAL:2
22 Crema de lentejas Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta de temporada y pan Lentils cream Spanish omelette with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread VE:3.253/778 GT:18 GS:3 HC:122 AZ:22 PROT:32 SAL:2	23 Arroz con calabacín Abadejo en salsa con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Rice with courgette Haddock in sauce with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread VE:2.638/631 GT:13 GS:1 HC:101 AZ:19 PROT:36 SAL:2	24 Puré de verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate aliñado Fruta o lácteo y pan Vegetables purée Andalusian-style hake fillet with tomatoes with dressing Fruit or dairy dessert and bread VE:2.228/533 GT:10 GS:1 HC:80 AZ:22 PROT:31 SAL:1	25 Sopa de picadillo Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta de temporada y pan Soup with ham & egg bits Chicken with fine herbs with potatoes Seasonal Fruit and bread VE:2.791/668 GT:19 GS:3 HC:77 AZ:21 PROT:45 SAL:1	26 Coditos con boloñesa de atún Magro de cerdo al tomillo con verduritas Fruta de temporada y pan Elbow macaroni with tuna bolognese Lean pork with thyme with vegetables Seasonal Fruit and bread VE:3.565/853 GT:16 GS:3 HC:121 AZ:24 PROT:58 SAL:4
29 Cazuela de arroz caldoso con verduras con tiras de pollo Brandada de pescado con calabacín salteado Fruta de temporada y pan Caldoso rice with vegetables with chicken strips Fish brandade with sautéed zucchini Seasonal Fruit and bread VE:3.227/772 GT:7 GS:1 HC:127 AZ:21 PROT:52 SAL:1	30 Sopa de pescado con huevo duro Lomo a la plancha con patatas dado Fruta de temporada y pan Fish soup with hard-boiled egg Grilled tenderloin with diced potatoes Seasonal Fruit and bread VE:3.415/817 GT:38 GS:9 HC:77 AZ:20 PROT:39 SAL:1			Todos los días disponible buffet de ensalada y pan blanco