

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Buffet de ensalada diario // Todos los días fruta de temporada // Disponible pan blanco e integral diariamente

1

FESTIVO

2

Espinacas con pasas
Paella de verduras
Spinach with raisins
Vegetable paella

VE:2.171/519 GT:26 GS:3 HC:56 AZ:17 PROT:16 SAL:1

3

Crema de zanahoria y calabaza con manzana
Salchichas veganas con pisto
Carrot and pumpkin cream with apple
Vegan sausages with ratatouille

VE:1.664/398 GT:24 GS:2 HC:35 AZ:9 PROT:33 SAL:3

6

Lentejas estofadas con verduras
Hamburguesa vegana con verduritas
Stewed lentils
Vegan burger with vegetables

VE:2.004/479 GT:9 GS:1 HC:79 AZ:6 PROT:22 SAL:1

7

Fideuá con verduras
Hummus de garbanzos con crudités de zanahoria y apio
Fideua with vegetables
Chickpeas hummus with carrot and celery crudités

VE:2.240/536 GT:11 GS:3 HC:86 AZ:11 PROT:24 SAL:1

8

Crema de calabacín
Veggie albóndigas de calabaza y zanahoria con menestra de verduras salteadas
Zucchini cream
Veggie pumpkin and carrot meatballs with vegetable stew

VE:2.253/539 GT:26 GS:9 HC:49 AZ:13 PROT:31 SAL:1

9

Empedrado de alubias
Arroz con salsa de tomate con judías verdes salteadas
White bean salad
Rice with tomato sauce with sautéed green beans

VE:2.571/615 GT:14 GS:2 HC:102 AZ:8 PROT:23 SAL:1

10

ENSALADA VEGANA
Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla
Ensalada de pasta
Sautéed peas with tomato and onion sauce
Pasta salad

VE:1.735/415 GT:12 GS:3 HC:64 AZ:13 PROT:20 SAL:0

13

Ensalada de tomate y aceitunas
Paella de verduras
Tomato and olives salad
Vegetable paella

VE:1.707/408 GT:24 GS:3 HC:42 AZ:18 PROT:5 SAL:2

14

Alubias pintas estofadas
Wok de verduras
Stewed pinto beans
Vegetable wok

VE:1.505/360 GT:5 GS:0 HC:49 AZ:10 PROT:27 SAL:1

15

Gazpacho
Macarrones (eco.) con salsa de zanahoria
Gazpacho
Macaroni (eco.) with carrot sauce

VE:2.650/634 GT:20 GS:4 HC:112 AZ:19 PROT:64 SAL:2

16

Coliflor al ajillo
Veggie albóndigas de calabaza y zanahoria con verduritas
Cauliflower sautéed with garlic
Veggie pumpkin and carrot meatballs with vegetables

VE:2.052/491 GT:24 GS:9 HC:45 AZ:12 PROT:32 SAL:2

17

Salteado de espinacas con patatas
Fajitas de verduras
Spinach with potatoes
Vegetables Fajitas

VE:1.342/321 GT:10 GS:20 HC:47 AZ:2 PROT:15 SAL:1

20

Hummus con picatostes
Macarrones a la napolitana
Hummus with croutons
Napolitan macaroni

VE:3.335/798 GT:23 GS:3 HC:118 AZ:4 PROT:26 SAL:1

21

Olleta de legumbres
Menestra de verduras
Legume stew
Minestrone

VE:1.412/338 GT:6 GS:1 HC:58 AZ:2 PROT:11 SAL:0

22

Garbanzos con verduras (eco.)
Hamburguesa vegana con brócoli salteado
Chickpeas with vegetables (eco.)
Vegan burger with sautéed broccoli

VE:2.376/568 GT:11 GS:1 HC:84 AZ:14 PROT:34 SAL:0

23

Crema de zanahoria con manzana
Wok de verduras
Carrot cream with apple
Vegetable wok

VE:1.091/261 GT:7 GS:1 HC:30 AZ:14 PROT:12 SAL:1

24

Empedrado de alubias
Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas
White bean salad
Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes

VE:1.501/359 GT:12 GS:2 HC:49 AZ:9 PROT:17 SAL:1

27

Gazpacho
Pasta al pesto
Gazpacho
Pasta with pesto

VE:2.481/593 GT:8 GS:1 HC:90 AZ:12 PROT:30 SAL:2

28

Guiso de lentejas con canela y limón
Veggie albóndigas de calabaza y zanahoria con menestra de verduras salteadas
Lentil stew with cinnamon and lemon
Veggie pumpkin and carrot meatballs with vegetable stew

VE:1.714/410 GT:22 GS:9 HC:31 AZ:9 PROT:28 SAL:1

29

Arroz a la napolitana
Salchichas veganas con patatas dado
Napolitan rice
Vegan sausages with diced potatoes

VE:2.930/701 GT:37 GS:4 HC:75 AZ:4 PROT:35 SAL:3

30

Alubias pintas estofadas con arroz
Hamburguesa vegana con guisantes salteados
Stewed pinto beans with rice
Vegan burger with sautéed peas

VE:2.062/493 GT:9 GS:1 HC:76 AZ:9 PROT:28 SAL:0