

MES: Mayo 2023

LAUDE NEWTON COLLEGE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b> Crema de calabacín con picatostes o Pasta a la marinera Lomo adobado con puré de patatas o Buñuelos de bacalao Fruta de temporada Zucchini cream with croutons or Seafaring pasta Marinated tenderloin with mashed potatoes or Cod fritters Seasonal Fruit</p>	<p><b>3</b> Alubias estofadas con verduras o Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con guisantes salteados con cebolla o Tortilla de patatas Fruta o lácteo Braised beans with vegetables or Vichyssoise Grilled chicken thigh with sautéed peas with onion or Spanish omelette Fruit or dairy dessert</p>	<p><b>4</b> Macarrones a la boloñesa o Espinacas salteadas con patatas Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos o Albóndigas a la cazadora Fruta de temporada Macaroni bolognese or Sautéed spinach with potatoes Baked hake fillet with citrus vinaigrette or Meatballs in hunter's sauce Seasonal Fruit</p>	<p><b>5</b> Paella o Gazpacho Revuelto de jamón york con menestra de verduras salteadas o Fajitas de pollo Postre especial Paella or Gazpacho Scrambled eggs with ham with vegetable stew or Chicken fajitas Special desserts</p>
<p><b>8</b> Ensalada de pasta o Empedrado de legumbres Formas de pescado con salteado de verduras con tomate o Lacón a la gallega Fruta de temporada Pasta salad or Bean salad Fish delights with sautéed vegetables with tomato sauce or Lacón pork shoulder with potatoes Seasonal Fruit</p>	<p><b>9</b> Crema de zanahoria y calabaza con cúrcuma o Arroz con calamares Contramuslo de pollo a las finas hierbas con patatas panaderas o Brandada de pescado Fruta de temporada Carrot and pumpkin cream with curcuma or Rice with squids Chicken with fine herbs with roasted potatoes or Fish brandade Seasonal Fruit</p>	<p><b>10</b> Lentejas con quinoa y verduras o Guiso marinero Tortilla de patata y calabacín con verduritas o Lomo con salsa de queso Fruta o lácteo o Fruta o lácteo Lentils with quinoa and vegetables or Seafaring stew Spanish omelette with courgette with vegetables or Tenderloin with cheese Fruit or dairy dessert or Fruit or dairy dessert</p>	<p><b>11</b> Paella de verduras o Olleta de legumbres Pescado al horno con brócoli salteado o Hamburguesa de ternera Fruta de temporada Vegetable paella or Legume stew Baked fish with sautéed broccoli or Beef hamburger Seasonal Fruit</p>	<p><b>12</b> Guisado de patatas, pollo y pasta o Espinacas con pasas Tortilla francesa de queso con salteado de zanahorias y judías verdes o Pastel de salmón Postre especial Potato, chicken &amp; pasta stew or Spinach with raisins Cheese omelette with sautéed carrots &amp; green beans or Salmon cake Special desserts</p>
<p><b>15</b> Crema de calabacín con picatostes o Canelones de carne Jamoncitos de pollo a la naranja con patatas o Bacalao al horno Fruta de temporada Zucchini cream with croutons or Meat cannelloni Chicken drumsticks with orange sauce with potatoes or Baked cod Seasonal Fruit</p>	<p><b>16</b> Fideuá marinera o Empedrado de alubias Albóndigas a la hortelana con brócoli salteado o Falafel de garbanzos Fruta de temporada Seafood fideua or White bean salad Meatballs hortelana with sautéed broccoli or Chickpeas falafel Seasonal Fruit</p>	<p><b>17</b> Arroz a la milanesa o Crema de verduras Tortilla francesa de jamón york con verduritas o Estofado de pavo Fruta o lácteo Milanese rice or Vegetables cream Ham omelette with vegetables or Turkey stew Fruit or dairy dessert</p>	<p><b>18</b> Guiso de lentejas con manzana o Salteado de judías verdes con zanahorias, champiñones y patatas Croquetas de jamón con verduras o Filete de abadejo a la riojana (patata, tomate, especias) Fruta de temporada Lentil stew with apple or Sautéed green beans, carrots, mushrooms &amp; potatoes Ham croquettes with vegetables or Rioja's style haddock fillet (potato, tomato, species) Seasonal Fruit</p>	<p><b>19</b> Macarrones a la amatriciana o Gratén de coliflor con bechamel Merluza en salsa de verduras con guisantes salteados o Crujientes de pollo Postre especial Macaroni in amatriciana sauce or Cauliflower cheese with bechamel sauce Lluç with vegetable sauce with sautéed peas or Crispy chicken Special desserts</p>
<p><b>22</b> Alubias estofadas con verduras o Patatas a la americana Lomo adobado con menestra de verduras salteadas o Coca levantina de verduras Fruta de temporada Braised beans with vegetables or American potatoes Marinated tenderloin with vegetable stew or Vegetable coca (thin, crispy bread) Seasonal Fruit</p>	<p><b>23</b> Coditos con salsa funghi o Salmorejo Tortilla francesa de pavo con guisantes salteados o Salmón al horno Fruta de temporada Elbow macaroni with funghi sauce or Salmorejo (tomato-based soup) Turkey omelette with sautéed peas or Baked salmon Seasonal Fruit</p>	<p><b>24</b> Arroz a la napolitana o Crema de verduras Albóndigas en salsa con verduritas o Wok oriental de cerdo con verduras Fruta o lácteo Napolitan rice or Vegetables cream Meatballs in gravy with vegetables or Oriental pork wok with vegetables Fruit or dairy dessert</p>	<p><b>25</b> Sopa minestrone o Ensalada murciana Ensaladilla rusa o Salchichas con tomate Fruta de temporada Minestrone soup or Murcian salad Russian salad or Hotdogs with tomato sauce Seasonal Fruit</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>JORNADA ESPECIAL OPEN DAY</b></p>
<p><b>29</b> Arroz tres delicias o Gazpacho Contramuslo de pollo al horno con cebolla y patatas al horno o Brandada de pescado Fruta de temporada Three jewel rice or Gazpacho Baked chicken with roasted onion &amp; potatoes or Fish brandade Seasonal Fruit</p>	<p><b>30</b> Pasta a la napolitana o Ensalada campera Filete de merluza a la griega con verduritas o Croquetas y empanadillas Fruta de temporada Napolitan pasta or Rural Salad Hake fillet greek style with vegetables or Croquettes &amp; meat pastries Seasonal Fruit</p>	<p><b>31</b> Olleta alicantina o Hummus Tortilla de patatas con pisto o Hamburguesa a la plancha Fruta o lácteo "Olleta alicantina" legume stew or Humus Spanish omelette with ratatouille or Grilled hamburger Fruit or dairy dessert</p>		<p>Buffet de ensalada diario Disponible pan blanco e integral</p>