

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días ensalada variada

1

Fideuá con verduras
Espinacas a la crema con menestra de verduras salteadas
Fruta o lácteo y pan
Fideua with vegetables
Creamed spinach with vegetable stew
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.345/561 GT:7 GS:1 HC:102 AZ:20 PROT:23 SAL:1

2

Olleta de legumbres
Pizza vegetal
Fruta de temporada y pan
Legume stew
Vegetables pizza
Seasonal Fruit and bread

VE:3.092/740 GT:12 GS:5 HC:132 AZ:23 PROT:25 SAL:2

3

Hervido valenciano
Salchichas veganas con panaché de verduras
Postre especial y pan
Valencia style boiled vegetables
Vegan sausages with boiled vegetables
Special desserts and bread

VE:2.436/583 GT:22 GS:4 HC:79 AZ:31 PROT:40 SAL:5

6

Empedrado de legumbres
Macarrones a la napolitana con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Bean salad
Napolitan macaroni with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:4.744/1.135 GT:37 GS:4 HC:150 AZ:32 PROT:54 SAL:1

7

Crema de zanahoria y calabaza con cúrcuma
Hamburguesa vegana con patatas fritas
Fruta de temporada y pan
Carrot and pumpkin cream with curcuma
Vegan burger with french fries
Seasonal Fruit and bread

VE:2.888/691 GT:21 GS:2 HC:104 AZ:23 PROT:21 SAL:1

8

Hummus
Lentejas con quinoa y verduras
Fruta o lácteo
Humus
Lentils with quinoa and vegetables
Fruit or dairy dessert

VE:2.966/710 GT:16 GS:2 HC:117 AZ:18 PROT:25 SAL:0

9

Olleta de legumbres
Canelones vegetales con salteado de verduras con tomate
Fruta de temporada y pan
Legume stew
Vegetables cannelloni with sautéed vegetables with tomato sauce
Seasonal Fruit and bread

VE:2.942/704 GT:18 GS:5 HC:126 AZ:23 PROT:25 SAL:2

10

Tabulé
Espinacas salteadas con panaché de verduras
Postre especial y pan
Tabbouleh
Sautéed spinach with boiled vegetables
Special desserts and bread

VE:2.762/661 GT:11 GS:2 HC:119 AZ:26 PROT:26 SAL:2

13

Gratén de coliflor con bechamel
Ensalada de pasta con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan
Cauliflower cheese with bechamel sauce
Pasta salad with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread

VE:3.619/866 GT:17 GS:5 HC:143 AZ:28 PROT:39 SAL:2

14

Crema de calabacín
Pastel de patata y boloñesa de legumbre con pisto
Fruta de temporada y pan
Zucchini cream
Potato pie and legume bolognese with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

VE:3.164/757 GT:19 GS:2 HC:115 AZ:36 PROT:26 SAL:2

15

Guiso de lentejas con manzana
Croquetas de espinacas con verduras
Fruta o lácteo y pan
Lentil stew with apple
Spinach croquettes with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:3.327/796 GT:29 GS:3 HC:112 AZ:29 PROT:22 SAL:3

16

Salmorejo
Paella de verduras con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Salmorejo (tomato-based soup)
Vegetable paella with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:3.600/861 GT:37 GS:11 HC:115 AZ:42 PROT:16 SAL:3

17

NO LECTIVO

20

Alubias estofadas con verduras
Rollito de primavera con coliflor
Fruta de temporada y pan
Braised beans with vegetables
Spring roll with cauliflower
Seasonal Fruit and bread

VE:2.971/711 GT:15 GS:1 HC:121 AZ:44 PROT:29 SAL:1

21

Macarrones con salsa funghi
Salteado de brócoli con patatas
Fruta de temporada y pan
Macaroni with funghi sauce
Sautéed broccoli with potatoes
Seasonal Fruit and bread

VE:2.589/619 GT:8 GS:0 HC:115 AZ:27 PROT:27 SAL:1

22

Crema de verduras
Wok de verduras con patatas dado
Fruta o lácteo y pan
Vegetables cream
Vegetable wok with diced potatoes
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.972/711 GT:27 GS:2 HC:90 AZ:27 PROT:21 SAL:1

23

Sopa de verduras
Pizza vegetal con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Vegetables soup
Vegetables pizza with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

VE:2.638/631 GT:14 GS:6 HC:106 AZ:25 PROT:21 SAL:2

24

Arroz sin jamón cocido

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Arroz 3 delicias
Postre especial y pan
Braised green beans, carrots & potatoes
Chinese fried rice
Special desserts and bread

VE:2.532/606 GT:9 GS:2 HC:110 AZ:28 PROT:19 SAL:1

27

Pasta a la napolitana con albahaca
Croquetas de espinacas con verduritas
Fruta de temporada y pan
Napolitan style pasta with basil
Spinach croquettes with vegetables
Seasonal Fruit and bread

VE:3.537/846 GT:26 GS:3 HC:128 AZ:28 PROT:22 SAL:3

28

Olleta alicantina
Salteado de coliflor con patatas con pisto
Fruta de temporada y pan
"Olleta alicantina" legume stew
Sautéed cauliflower with potatoes with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

VE:3.077/736 GT:12 GS:0 HC:130 AZ:22 PROT:30 SAL:1

29

Crema de zanahoria con manzana
Arroz hortelano con legumbres con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Carrot cream with apple
Garden rice with legums with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

VE:2.491/596 GT:7 GS:1 HC:117 AZ:28 PROT:14 SAL:2

30

Salteado de judías verdes con patatas con tomate y huevo
Fajitas con boloñesa de lentejas
Fruta de temporada y pan
Sautéed green beans with potatoes with tomato and egg
Fajitas with lentil bolognese
Seasonal Fruit and bread

VE:3.586/858 GT:22 GS:21 HC:131 AZ:27 PROT:33 SAL:2

31

Sopa minestrone
Coca levantina de verduras
Postre especial y pan
Minestrone soup
Vegetable coca (thin, crispy bread)
Special desserts and bread

VE:3.606/863 GT:23 GS:9 HC:135 AZ:29 PROT:29 SAL:4