

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días ensalada variada

1
Fideuá con verduras
Delicias de bacalao con menestra de verduras salteadas
Fruta o lácteo y pan
Fideua with vegetables
Cod delights with vegetable stew
Fruit or dairy dessert and bread

2
Olleta de legumbres
Empanadillas de atún
Fruta de temporada y pan
Legume stew
Tuna pastry
Seasonal Fruit and bread

3
Sopa minestrone
Tortilla paisana con panaché de verduras
Postre especial y pan
Minestrone soup
Mixed meat omelette with boiled vegetables
Special desserts and bread

VE:3.340/799 GT:27 GS:2 HC:111 AZ:19 PROT:23 SAL:1

VE:3.205/767 GT:22 GS:5 HC:118 AZ:25 PROT:21 SAL:1

VE:2.436/583 GT:16 GS:4 HC:84 AZ:25 PROT:26 SAL:5

6
Macarrones con salsa de tomate
Merluza en salsa marinera con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Macaroni with tomato sauce
Hake with sauce with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

7
Crema de zanahoria y calabaza con cúrcuma
Hamburguesa vegana con patatas fritas
Fruta de temporada y pan
Carrot and pumpkin cream with curcuma
Vegan burger with french fries
Seasonal Fruit and bread

8
Lentejas con quinoa y verduras
Buñuelos de bacalao con calabacín al vapor
Fruta o lácteo
Lentils with quinoa and vegetables
Cod fritters with steamed zucchini squash
Fruit or dairy dessert

9
Paella
Filete de lenguadina a la andaluza con salteado de verduras con tomate
Fruta de temporada y pan
Paella
Andalusian style sole with sautéed vegetables with tomato sauce
Seasonal Fruit and bread

10
Canelones de espinacas
Tortilla francesa con panaché de verduras
Postre especial y pan
Spinach cannelloni
French omelette with boiled vegetables
Special desserts and bread

VE:3.094/740 GT:13 GS:2 HC:114 AZ:29 PROT:45 SAL:2

VE:2.888/691 GT:21 GS:2 HC:104 AZ:23 PROT:21 SAL:1

VE:3.081/737 GT:37 GS:5 HC:86 AZ:20 PROT:17 SAL:3

VE:3.609/863 GT:21 GS:3 HC:121 AZ:20 PROT:48 SAL:1

VE:2.645/633 GT:27 GS:7 HC:83 AZ:26 PROT:31 SAL:3

13
Ensalada de pasta
Merluza con tomate con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan
Pasta salad
Hake with tomato sauce with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread

14
Crema de calabacín con queso
Bacalao al horno con pisto
Fruta de temporada y pan
Zucchini cream with cheese
Baked cod with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

15
Guiso de lentejas con manzana
Filete de abadejo a la riojana (patata, tomate, especias) con verduras
Fruta o lácteo y pan
Lentil stew with apple
Rioja's style haddock fillet (potato, tomato, species) with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

16
Arroz con verduras
Tortilla francesa con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Rice with vegetables
French omelette with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

17
NO LECTIVO

VE:4.239/1.014 GT:36 GS:7 HC:123 AZ:24 PROT:54 SAL:2

VE:3.252/778 GT:32 GS:3 HC:79 AZ:22 PROT:41 SAL:1

VE:2.495/597 GT:13 GS:2 HC:92 AZ:22 PROT:38 SAL:3

VE:2.652/634 GT:9 GS:1 HC:113 AZ:23 PROT:26 SAL:1

20
Alubias estofadas con verduras
Empanadillas de atún con coliflor
Fruta de temporada y pan
Braised beans with vegetables
Tuna pastry with cauliflower
Seasonal Fruit and bread

21
Macarrones con salsa funghi
Tortilla francesa con guisantes salteados
Fruta de temporada y pan
Macaroni with funghi sauce
French omelette with sautéed peas
Seasonal Fruit and bread

22
Crema de verduras
Wok de verduras con patatas dado
Fruta o lácteo y pan
Vegetables cream
Vegetable wok with diced potatoes
Fruit or dairy dessert and bread

23
Sopa de lluvia
Pizza vegetal con zanahorias salteadas
Fruta de temporada y pan
Pasta soup
Vegetables pizza with sautéed carrots
Seasonal Fruit and bread

24
Arroz sin jamón cocido
Arroz tres delicias
Brandada de pescado
Postre especial y pan
Three jewel rice
Fish brandade
Special desserts and bread

VE:3.426/820 GT:24 GS:5 HC:121 AZ:30 PROT:32 SAL:2

VE:2.768/662 GT:11 GS:0 HC:106 AZ:29 PROT:36 SAL:1

VE:2.972/711 GT:27 GS:2 HC:90 AZ:27 PROT:21 SAL:1

VE:2.621/627 GT:14 GS:6 HC:105 AZ:24 PROT:21 SAL:4

VE:3.222/771 GT:11 GS:3 HC:121 AZ:22 PROT:44 SAL:2

27
Pasta a la napolitana con albahaca
Albóndigas de merluza y pota en salsa con verduritas
Fruta de temporada y pan
Napolitan syle pasta with basil
Hake and squid meatballs in sauce with vegetables
Seasonal Fruit and bread

28
Olleta alicantina
Tortilla de patatas con pisto
Fruta de temporada y pan
"Olleta alicantina" legume stew
Spanish omelette with ratatouille
Seasonal Fruit and bread

29
Crema de zanahoria con manzana
Arroz hortelano con legumbres con verduritas
Fruta o lácteo y pan
Carrot cream with apple
Garden rice with legums with vegetables
Fruit or dairy dessert and bread

30
Salteado de judías verdes con patatas con tomate y huevo
Delicias de bacalao con cous cous
Fruta de temporada y pan
Sautéed green beans with potatoes with tomato and egg
Cod delights with cous cous
Seasonal Fruit and bread

31
Sopa minestrone
Canelones vegetales
Postre especial y pan
Minestrone soup
Vegetables cannelloni
Special desserts and bread

VE:3.295/788 GT:25 GS:4 HC:113 AZ:23 PROT:25 SAL:2

VE:3.612/864 GT:24 GS:0 HC:132 AZ:20 PROT:31 SAL:3

VE:2.491/596 GT:7 GS:1 HC:117 AZ:28 PROT:14 SAL:2

VE:3.775/903 GT:31 GS:4 HC:119 AZ:23 PROT:30 SAL:1

VE:2.490/596 GT:23 GS:7 HC:93 AZ:27 PROT:21 SAL:4